

# KONTAKT

## SIE HABEN FRAGEN ZUR LONG-COVID-BEHANDLUNG?

### DANN KONTAKTIEREN SIE UNS:

#### **Psychosomatik**

Weitere Informationen erhalten Sie unter der  
Telefonnummer: 09158 926-2650

Bei Aufnahmewunsch wenden Sie sich bitte direkt an:  
Telefon: 09158 926-2202 oder -2203

#### **Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**

Frankenalb-Klinik Engelthal  
Reschenbergstraße 20  
91238 Engelthal

#### **LEITUNG**

**Chefarzt:** Prof. Dr. Thomas Kraus

**Oberärztliche Leitung:** Dr. Konstantina Pfarrer

**Fachlich-psychologische Verantwortung:**  
Stefanie Weimer

F027 / Stand 03\_2022

## Weiterführende Informationen

**Unser Behandlungsangebot:**  
[www.bezirkskliniken-mfr.de/engelthal](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/engelthal)

**Weitere Informationen zum  
Long-COVID-Syndrom:**  
[www.bezirkskliniken-mfr.de/diagnosen/long-covid](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/diagnosen/long-covid)

# Long-COVID- Syndrom

**Frankenalb-Klinik  
Engelthal**



**Die Krankheitsverläufe einer COVID-Infektion sind häufig unspezifisch, vielfältig und variieren stark. Es lassen sich keine allgemeingültigen Aussagen zum „typischen“ Verlauf von COVID-19 machen. Eine Infektion kann ganz ohne Krankheitszeichen (asymptomatisch) bleiben, aber auch schwerwiegende Krankheitsverläufe sind möglich, ebenso wie Spätfolgen.**

## **WORAN ERKENNE ICH DAS LONG-COVID-SYNDROM?**

Bei einem Teil der Erkrankten zieht eine überstandene Corona-Infektion eine Reihe körperlicher und psychischer Spätfolgen nach sich. Über 80 % der stationär behandelten Corona-Patienten und etwa ein Drittel der im häuslichen Umfeld Genesenen klagen über anhaltende oder wiederkehrende Beschwerden. Dabei unterscheidet man zwischen

- ▶ der subakuten COVID-19-Krankheitsphase: Symptome treten 4 bis 12 Wochen nach Auftreten erster Krankheitszeichen auf
- ▶ und dem Post-COVID-Syndrom: Symptome, die im Zusammenhang mit COVID-19 oder danach aufgetreten sind, mehr als 12 Wochen nach Erkrankung noch vorliegen und nicht anderweitig erklärt werden können.

Sowohl die subakute Krankheitsphase als auch das Post-COVID-Syndrom werden als Long-COVID bezeichnet.

## **Zu den häufigsten Symptomen von Long-COVID zählen:**

- ▶ Müdigkeit (Fatigue)
- ▶ Schnelle Erschöpfung
- ▶ Konzentrations- und Gedächtnisstörungen
- ▶ Atemprobleme (z. B. Kurzatmigkeit, Husten)
- ▶ Psychische Auffälligkeiten wie Depressionen, Angst, posttraumatische Belastungsstörungen
- ▶ Schmerzen

In der Frankenalb-Klinik Engelthal behandeln wir auf unseren psychosomatischen Stationen Patientinnen und Patienten mit einer primär psychiatrischen Diagnose wie Depressionen, Angst- oder posttraumatischen Belastungsstörungen, die darüber hinaus an Long-COVID leiden.

Als psychiatrische Fachklinik gehen wir einen psychosomatischen Behandlungsweg. Wir arbeiten ganzheitlich, denn unser Ziel ist es, Körper und Geist unserer Patientinnen und Patienten wieder in Balance zu bringen. Dafür bedienen wir uns neuester Erkenntnisse aus Forschung und Wissenschaft ebenso wie traditioneller Heilmethoden aus der Natur. In einem familiären, naturnahen Umfeld und mit Unterstützung ausgewiesener Experten aus Medizin, Therapie und Pflege finden sie wieder zu sich.

Zudem bieten wir als ehemalige Lungenheilstätte ein optimales Umfeld: Unsere Klinik liegt in einer sonnigen Hanglage inmitten der Hersbrucker Schweiz. In der weitläufigen Natur finden unsere Patientinnen und Patienten die Ruhe und den Abstand zum Alltag, die sie brauchen.

Long-COVID-Patientinnen und Patienten erhalten ein umfassendes Therapieangebot. Neben der ärztlichen Diagnostik und Therapie, der Einzel- und Gruppenpsychotherapie sowie der Ergo- und Kunsttherapien erhalten sie weitere individuelle Behandlungen wie

- ▶ Bewegungs- und Sporttherapie zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Atemtherapie
- ▶ Musiktherapie
- ▶ Teilnahme an der Indikativgruppe COVID zum Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen
- ▶ Waldbaden

Die Therapie in der Frankenalb-Klinik Engelthal ist auf eine Dauer von ca. vier bis sechs Wochen angelegt.