

Behandlungsvereinbarung – stationäre DBT-Sucht

Der Schwerpunkt der psychotherapeutischen Behandlung auf Station liegt auf der Behandlung von Patienten/-innen mit einer Abhängigkeitserkrankung und einer emotionalen Instabilität. Um an der Therapie teilnehmen zu können, sollte die Entgiftung abgeschlossen bzw. nachweisbare Substanzen rückläufig sein. Neben den individuellen Zielen jeder Einzeltherapie beinhaltet die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) von Patienten/-innen einige grundsätzliche Zielsetzungen. Diese sind nach Wichtigkeit sowohl für die/den Patientin/-en wie auch das therapeutische Team geordnet:

Patientenaufkleber

- 1) Reduzierung von suizidalem und gegebenenfalls selbstschädigendem Verhalten.
- 2) Reduzierung von Verhaltensmustern, die die Psychotherapie erschweren oder unmöglich machen.
- 3) Reduzierung von Verhaltensmustern, die zu stationären Aufnahmen führen bzw. diese verlängern.

Daraus ergeben sich folgende Grundlagen bzw. Ziele für die stationäre Behandlung:

- **Ich werde während der Behandlung keinen Suizidversuch unternehmen.**
- **Ich werde an der Reduzierung meines suizidalen bzw. parasuizidalen Verhaltens arbeiten.**
- **Ich werde an einer Reduzierung von Verhaltensmustern arbeiten, die die Therapie behindern bzw. unmöglich machen** (z.B. Nichtteilnahme an Therapiesitzungen, Brechen von Vereinbarungen, mangelhafte Offenheit, Beeinträchtigung der Behandlung der anderen Patienten/-innen).
- **Ich werde an der Reduzierung von Verhaltensmustern arbeiten, die zur stationären Aufnahme geführt haben bzw. diese verlängern.**

Zusätzlich stimme ich folgenden Regeln zu:

- **Keine Drogen oder Alkohol**
Drogen, Alkohol oder unverordnete Medikamente dürfen weder auf Station gebracht noch außerhalb der Station konsumiert werden. Falls Ihnen auf Station Alkohol oder Drogen angeboten werden oder Sie erfahren, dass Mitpatienten/-innen Alkohol oder Drogen konsumieren, müssen Sie dies unverzüglich an ein Mitglied Ihres Teams weitergeben.
- **Keine Schneidedruckkommunikation mit Mitpatienten/-innen im Aufenthaltsraum.**
- **Keine „Waffen“**
„Waffen“ zur Selbst- oder Fremdschädigung dürfen nicht auf Station gebracht werden.
- **Keine Gewalt**
Gewalt beinhaltet verbale oder körperliche Angriffe und schließt auch Schreien, Türenknallen, usw. ein.

Behandlungsvereinbarung – stationäre DBT-Sucht

- **Keine suizidale Kommunikation**

Falls ein/-e Mitpatient/-in Ihnen mitteilt, dass sie suizidal ist, **m ü s s e n** Sie dies unverzüglich an ein Mitglied des therapeutischen Teams weitergeben; falls Sie einer/-em Mitpatientin/-en mitteilen, dass Sie suizidal sind, **m u s s** diese/r dies unverzüglich an ein Mitglied des therapeutischen Teams weitergeben.

- **Keine impulsiven Therapieabbrüche**

Wenn ein/-e Patient/-in sich entschließt, die Behandlung gegen den Rat seiner/ihrer Therapeuten abzubrechen, dann stimmt er/sie folgenden Regelungen zu: Therapieabbruchentschlüsse können dem Team nur werktags zwischen 8:00 Uhr und 16:00 Uhr mitgeteilt werden. Die/der Patient/-in wird nach Mitteilung des Entschlusses weitere 24 Stunden an den Therapien teilnehmen. Nach einem tatsächlichen Therapieabbruch besteht eine einmonatige Kontaktsperre zu den Mitpatienten (auch keine SMS) und zur Station. Frühestens 3 Monate nach einem Therapieabbruch kann über eine Wiederaufnahme in das DBT-Programm verhandelt werden.

- **Keine intimen Beziehungen mit anderen Patientinnen oder Patienten.**

- **Einhalten der Routineabläufe der Station im täglichen Zusammenleben.**

- **Einhalten der Stationsordnung und der Hausordnung.**

- **Abgabe aller vorliegenden Psychopharmaka.**

Die Mitglieder des therapeutischen Teams stimmen Folgendem zu:

- Wir unternehmen jede sinnvolle Anstrengung, um kompetente und effektive Psychotherapie durchzuführen.
- Wir halten die festgesetzten ethischen und beruflichen Richtlinien ein.
- Wir gehen mit unseren persönlichen Grenzen offen um.
- Wir wahren die Integrität und Rechte des/-r Patienten/-in.
- Wir bewahren die Schweigepflicht.
- Wir holen uns Rat und Unterstützung, wann immer dies notwendig ist.

Ich habe mich mit allen Regeln vertraut gemacht und stimme den oben genannten Grundlagen der Behandlung zu.

- *Gegen eine Schutzgebühr von €10,00 erhalte ich alle Arbeits- und Informationsblätter des Skilltrainings als Ringbuch. Wenn ich das Ringbuch sorgsam behandle und ordnungsgemäß gebrauche, erhalte ich die €10,00 bei Entlassung zurück.*

Erlangen, den Unterschrift:

.....
Vor- u. Zuname Therapeut/in

.....
Datum

.....
Unterschrift