

## Wann ist eine Aufnahme möglich?

Aufnahmevoraussetzungen sind Ihre Motivation, eine abgeschlossene Behandlung des körperlichen Entzugs und eine Kostenzusage.

Eine schnelle und nahtlose Aufnahme ist für Versicherte der DRV Nordbayern bei einer Entzugsbehandlung im Bezirksklinikum Ansbach möglich. Die Beantragung wird in diesem Fall von uns übernommen. Für Versicherte anderer Kostenträger erfolgt die Beantragung über die Suchtberatungsstellen.

## Wer trägt die Kosten?

Kostenträger sind in der Regel die Regionalträger der Deutschen Rentenversicherung (Nordbayern, Bayern Süd und Schwaben), die DRV Knappschaft-Bahn-See. Die DRV Bund belegt uns nicht. Bei Altersrentnern und Beamten übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen oder die Beihilfe die Kosten.

## Kommen Sie zu uns

Informationsgespräche nach telefonischer Vereinbarung vorzugsweise montags um 13.00 Uhr.  
Telefon: 0981 4653-2236

## So finden Sie uns

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Bahnhof Ansbach mit dem Taxi vom Bahnhofsvorplatz aus oder ab Schlossplatz mit der Buslinie 756 (Waldfriedhof) bis Haltestelle Bezirksklinikum.

Sie finden uns im Haus 7.  
Bitte folgen Sie den Wegweisern.

## Kontakt

Bezirksklinikum Ansbach  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Alkoholentwöhnung – Haus 7

Chefarzt: Prof. Dr. Mathias Zink  
Ärztliche Leitung: Ekaterina Kreslina  
Therapeutische Leitung: Dipl.-Psych. M.A. Gerhard Grohe

Feuchtwanger Straße 38  
91522 Ansbach  
Telefon 0981 4653-2236  
Telefax 0981 4653-1080  
Haus7@bezirkskliniken-mfr.de  
www.bezirkskliniken-mfr.de

Die Rehabilitationseinrichtung ist gemäß den Qualitätsgrundsätzen des FSV/DEGEMED auf Grundlage der DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert.

Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken  
Vorsitzender des Verwaltungsrates: Bezirkstagspräsident Richard Bartsch  
Vorstand: Helmut Nawratil

pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de  
75 / Stand 10\_2017



## Alkoholentwöhnung Haus 7

**Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik**

Bezirksklinikum Ansbach



## Was wir bieten

- ▶ Eine achtwöchige Entwöhnungsbehandlung für alkoholabhängige Männer und Frauen (Verlängerungen sind möglich)
- ▶ Festigungsbehandlungen für Alkoholabhängige, die noch abstinent leben, ihre gefährdete Abstinenz aber stabilisieren wollen
- ▶ Auffangbehandlungen für Alkoholabhängige, die kurzzeitig rückfällig geworden sind und ihre Abstinenz wiedererlangen wollen

## Wer wir sind

- ▶ Eine kleine, familiäre und regional orientierte Einrichtung
- ▶ Ein Team aus Ärzten, Psychologischen Psychotherapeuten, Psychologen, Sozialpädagogen, Gesundheits- und Krankenpflegekräften sowie Sport- und Ergotherapeuten

## Wichtige Therapiebausteine

**Nach einer psychologisch-psychotherapeutischen und ärztlichen Eingangsdiagnostik stellen wir ein individuelles Behandlungsprogramm für Sie zusammen. Dazu gehören unter anderem:**

- ▶ Einzel-, Gruppen- und Familientherapien
- ▶ Rückfallpräventionsprogramm S.T.A.R. (Strukturiertes Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention), das in unserer Einrichtung entwickelt wurde
- ▶ Informationsgruppen zu allgemeinen und suchtspezifischen Gesundheitsthemen
- ▶ Arbeits-, Beschäftigungs- und Sporttherapie
- ▶ Entspannungsverfahren
- ▶ Suchtakupunktur
- ▶ Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten

## Besonders wichtig ist uns

- ▶ Die Einbeziehung Ihres sozialen Umfelds, zum Beispiel durch Angehörigengespräche
- ▶ Die Stärkung der Selbstkontrolle, zum Beispiel durch frühzeitigen Einzelausgang, Tagesbeurlaubung am Wochenende und mehrtägiges Realitätstraining zu Hause
- ▶ Berufliche und soziale Rehabilitation durch Kontakte zum Arbeitgeber, zur Agentur für Arbeit sowie durch Vermittlung in Adaptionseinrichtungen oder Einrichtungen des Betreuten Wohnens
- ▶ Kontakte zu Suchtberatungsstellen und Selbsthilfegruppen zur Organisation der Nachsorge

## Zum Ausgleich

- ▶ Unser parkähnliches Gelände für erholsame Spaziergänge oder Nordic Walking
- ▶ Der außerordentlich gut bestückte Fitnessraum für sportlich Ambitionierte

