



Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Bezirksklinikum Ansbach



BEZIRKSKLINIKUM ANSBACH

Ansbach mit seiner reizvollen Altstadt liegt an der Romantischen Straße zwischen dem Naturpark Frankenhöhe und dem Fränkischen Seenland. Eine weitläufige Parkanlage an der westlichen Stadtgrenze umfasst die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.



„Seelische Gesundheit ist eine der wichtigsten Säulen unseres allgemeinen Befindens. Fortschritte der psychiatrischen Forschung haben geholfen, psychische Erkrankungen besser zu verstehen, sehr effektiv behandeln zu können und so die seelische Gesundheit zu stärken. Das Team im Bezirksklinikum kann viel anbieten – für Betroffene wie auch deren Angehörige.“

Prof. Dr. Mathias Zink

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Bezirksklinikum Ansbach

Psychosomatik

Anhaltender beruflicher und sozialer Stress kann zu gravierenden psychischen und körperlichen Beschwerden führen, die die Betroffenen nicht mehr aus eigener Kraft bewältigen können. Wir sehen den Menschen als Einheit aus Körper und Seele und erarbeiten mit Ihnen unter besonderer Gewichtung körperorientierter Behandlungsmethoden gemeinsam Wege aus der Krankheit, damit Sie Ihr Leben bald wieder selbst in die Hand nehmen, Stress besser bewältigen und Ihren Alltag erfolgreich meistern können.



Psychiatrie des höheren Lebensalters

Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, aber auch Depressionen (oft nach Verlust des Lebenspartners) oder Schlafstörungen treten mit zunehmendem Alter gehäuft auf und können mit erheblichem Leidensdruck einhergehen. Diese Einschränkungen sollten nicht schicksalhaft hingenommen werden. In den meisten Fällen lässt sich durch gezielte psychiatrisch-psychotherapeutische Maßnahmen eine Heilung oder Linderung der Beschwerden und eine Verbesserung der Lebensqualität erzielen.

Allgemeinpsychiatrie

Wir bieten Ihnen Hilfe in akuten Krisen. Ziel der Behandlung ist eine anhaltende Stabilisierung durch eine Vielzahl von Behandlungsangeboten. Dies beinhaltet neben der medikamentösen Behandlung die Sozio-, Ergo-, Physio- und Psychotherapie im therapeutischen Milieu der Stationen. Selbstverständlich unterstützen wir Sie auch bei der Einleitung geeigneter Nachsorgemaßnahmen.



Sucht

Missbrauch und Abhängigkeit von Alkohol, Tabak, Medikamenten oder illegalen Drogen sind weit verbreitet. Unser Team kennt die vielfältigen Herausforderungen in diesem Bereich und begegnet diesen mit einem breit gefächerten Therapie- und Beratungsangebot. Für Alkoholabhängige bieten wir ergänzend zur qualifizierten Entgiftung auch eine achtwöchige Entwöhnungsbehandlung zur langfristigen Stabilisierung an.

BEHANDLUNGSANGEBOTE

Gemeinsam mit Ihnen verfolgen wir ein großes Ziel: Ihre rasche Gesundung und Rückkehr in Ihr gewohntes soziales Umfeld. Ihr Behandlungsplan wird ganz individuell zusammengestellt. Neben der Psychotherapie und der medikamentösen Behandlung kommen zahlreiche ergänzende Behandlungsverfahren zum Einsatz, wie z. B. Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Kreativtherapien, Bewegungs- und Sporttherapie, Krankengymnastik, Kunst-, Atem-, Tanz- und Musiktherapie, Biofeedback, Wach- und Lichttherapie oder Snoezelen auf unserem Musikwasserbett.

Wir behandeln sämtliche psychischen und psychosomatischen Erkrankungen und sind dabei ganzheitlich ausgerichtet. Nicht immer ist eine vollstationäre Behandlung erforderlich: In unserer Institutsambulanz finden Sie sowohl Hilfe in Notfällen und Krisen als auch bei schwierigen und langwierigen Krankheitsverläufen. In unseren Tageskliniken bieten wir Ihnen montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung. Die dort gewonnenen Erkenntnisse können Sie abends und am Wochenende auf Ihr Zuhause übertragen.

KONTAKT

Bezirksklinikum Ansbach
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
Telefon 0981 4653-0

Patienten-Aufnahme-Zentrum
Telefon 0981 4653-2100

Bezirkskliniken Mittelfranken

Wir sind eines der größten Klinikunternehmen der Region und stehen für ein qualitativ hochwertiges Versorgungsspektrum in den Bereichen der Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie sowie der Neurologischen und Geriatrischen Rehabilitation.



Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken
Vorsitzender des Verwaltungsrates: Bezirkstagspräsident Richard Bartsch, Vorstand: Helmut Nawrattl
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de
F002 / Stand 06_2017

www.bezirkskliniken-mfr.de