

So finden Sie uns

Bahnhof Ansbach, Taxi ab Bahnhofsvorplatz oder Busverbindung mit der Linie 756 (Waldfriedhof) ab Schlossplatz bis Haltestelle Bezirksklinikum.



Kontakt

Bezirksklinikum Ansbach
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Chefarzt: Prof. Dr. Mathias Zink
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach

Patientenaufnahmezentrum
Montag bis Freitag: 8.00 bis 16.30 Uhr
Telefon: 0981 4653-2100

www.bezirkskliniken-mfr.de

Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken.
Vorsitzender des Verwaltungsrates: Bezirkstagspräsident Armin Kroder
Gesetzliche Vertretung durch den Verwaltungsratsvorsitzenden Armin Kroder
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de
76 / Stand 12_2018



Psychosomatik

Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik

Bezirksklinikum Ansbach



Körper und Seele als Einheit

Anhaltender beruflicher und sozialer Stress kann zu psychischen und körperlichen Beschwerden führen, die die Betroffenen nicht mehr aus eigener Kraft bewältigen können. In unserer Klinik sehen wir den Menschen als Einheit aus Körper und Seele. Wir erarbeiten gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten Wege aus der Krankheit, damit sie ihr Leben bald wieder selbst in die Hand nehmen, Stress besser bewältigen und ihren Alltag erfolgreich meistern können.

Für die Behandlung stehen – je nach Ausprägung – unsere psychosomatische Station in Haus 22 oder die Depressionsstation in Haus 26 zur Verfügung.

Auch ältere Betroffene können infolge einer Depression, einer Demenz oder anderer psychischer Krisen unter gedrückter Stimmung oder Ängsten leiden. Oft ziehen sie sich vor der Außenwelt zurück und sind kaum noch aktiv unterwegs. An diese Betroffenen richtet sich unser Behandlungsangebot auf der Station 4/1.

Unser Team

Unser Behandlungsteam besteht aus Fachärzten, Psychologen, (Fach-)Pflegerkräften, Sozialpädagogen, Sport-, Ergo-, Musik-, Gestaltungs- und Tanztherapeuten sowie Seelsorgern.

Behandlungsangebot

Nach einer ausführlichen und gründlichen psychologisch-psychotherapeutischen sowie ärztlichen Diagnostik stellen wir für jeden Patienten ein individuelles Behandlungsprogramm zusammen.

Dieses kann aus folgenden Elementen bestehen: Einzel- und Gruppengespräche, biologische Therapieverfahren wie die Behandlung mit Antidepressiva, Lichttherapie, Wachtherapie und Biofeedback, darüber hinaus Musik- und Tanztherapie, Sport- und Ergotherapie, Entspannungsverfahren, Atemtherapie, Partner- und Familiengespräche sowie gemeinsame Freizeitaktivitäten.

