

**Ihre erste Anlaufstelle bei den Bezirkskliniken
Mittelfranken sind die Institutsambulanzen.
So erreichen Sie die Ambulanzen:**

Bezirksklinikum Ansbach

Telefon: 0981 4653-1251

Klinikum am Europakanal Erlangen

Telefon: 09131 753-2723

Frankenalb-Klinik Engelthal

Telefon: 09158 926-2202

Institutsambulanz und Tagesklinik Fürth

Telefon: 0911 75657-40

Institutsambulanz und Tagesklinik Weißenburg

Telefon: 09141 90122-0

**Institutsambulanz und Tagesklinik
Neustadt a. d. Aisch**

Telefon: 09161 87290-40



Borderline

D003 / Stand 04_2017



**Weitere Informationen und zu-
sätzliche Ansprechpartner finden
Sie auf unserer Homepage.**



www.bezirkskliniken-mfr.de

Borderline

Der Begriff Borderline (englisch: Grenzlinie) stammt daher, dass man die Krankheit früher im Grenzbereich zwischen neurotischen und psychotischen Störungen ansiedelte. Inzwischen spricht man von einer emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung. Betroffene können ihre Gefühle nur schwer kontrollieren. Sie leiden an starken Stimmungsschwankungen und einer gestörten Selbstwahrnehmung. Die Krankheit beginnt meist im Jugendlichen- und jungen Erwachsenenalter.

Wie kommt es zu einer Borderline-Störung?

Die emotional-instabile Persönlichkeitsstörung kann durch ein komplexes Zusammenspiel verschiedener genetischer Faktoren entstehen. Aber auch Umwelterfahrungen, beispielsweise Gewalterfahrungen in der Kindheit, spielen eine Rolle. Viele Betroffene leiden parallel auch an anderen psychischen Störungen. Essstörungen oder Drogenmissbrauch sind häufig Versuche, die innere Anspannung zu regulieren.

Woran erkenne ich eine Borderline-Störung?

Typische Kennzeichen sind starke unangenehme Gefühle (innere Wut, Verzweiflung), extreme Stimmungsschwankungen, die Angst vor dem Alleinsein und ein chronisches Gefühl von Leere. Weitere Symptome sind eine hohe Reizbarkeit, depressive Stimmung, Suizidgedanken oder selbstverletzendes Verhalten. Die Betroffenen zeigen sich impulsiv, zum Beispiel beim Geldausgeben.

Wie wird eine Borderline-Störung behandelt?

Bei den Bezirkskliniken Mittelfranken wird zur Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung die Dialektische-Behaviorale Therapie (DBT) nach Linehan angewandt. Ziel ist es, suizidales Verhalten zu verringern und das Leid auf emotionaler Ebene zu reduzieren. In ambulanten Gruppen können Patientinnen und Patienten nach dem Konzept der dialektischen Verhaltenstherapie größere Achtsamkeit, eine verbesserte Emotionsregulierung und erhöhte Stresstoleranz erlernen.

Was kann ich tun?

Ihre erste Anlaufstelle kann der Haus- oder Facharzt sein. Sie können aber auch direkt mit einer unserer Institutsambulanzen Kontakt aufnehmen. In der Ambulanz bekommen Sie einen Termin für ein Vorgespräch. Dabei wird geklärt, ob eine ambulante, tagesklinische oder stationäre Behandlung für Sie das Richtige ist. Bieten Sie als Angehöriger Ihre Hilfe an und helfen Sie zum Beispiel bei der Vereinbarung eines Termins.

Wo gibt es Hilfe?

Die Bezirkskliniken Mittelfranken bieten Anlaufstellen an sechs Standorten. Terminabsprachen für die ambulante Diagnostik sind in den psychiatrischen Institutsambulanzen der drei Kliniken (Ansbach, Erlangen und Engelthal) sowie in den Außenstellen (Fürth, Neustadt an der Aisch und Weißenburg) möglich. Im Klinikum am Europakanal in Erlangen bieten wir zudem ein erweitertes Modul für Patienten mit zusätzlich bestehender Suchterkrankung an. Sollte vorher eine Entzugstherapie erforderlich sein, vermitteln wir Ihnen einen Platz dafür auf unseren Suchtstationen. Wir haben auch Kontakt zur Borderline-Informations- und Kontaktstelle des Fördervereins ambulante Krisenhilfe e.V. in Nürnberg. Diese Stelle vermittelt Informationen zum Krankheitsbild und hilft Betroffenen und Angehörigen im Sinne der Selbsthilfe.