



Parkinson



bezirkskliniken
mittelfranken

Parkinson

Parkinson ist eine chronische Erkrankung des Nervensystems. Sie ist auch als Parkinson-Syndrom, Morbus Parkinson oder Schüttellähmung bekannt.

Woran erkenne ich Parkinson?

Das Hauptsymptom sind einsetzende Bewegungsstörungen. Die Schritte werden kürzer, die Bewegungen verlangsamen sich zunehmend. Typisch ist auch eine Neigung zu Stürzen. Hinzu kommen Sprachstörungen und zitternde Hände.

Wie wird Parkinson behandelt?

Parkinson ist nicht heilbar, die Beschwerden können jedoch gelindert werden. Ziel der Behandlung ist es, die negativen Störungen zu mildern und einen möglichst beschwerdefreien Alltag zu ermöglichen. Parkinson ist medikamentös sehr gut behandelbar. Bei körperlichen Einschränkungen geht es darum, zu lernen, die Einschränkungen durch Hilfsmittel oder eine Anpassung des Umfeldes auszugleichen.

Was kann ich selbst tun?

- ▶ Immer in Bewegung bleiben und Sport treiben
- ▶ Gleichmäßigen Tagesrhythmus sowie regelmäßige Medikamentenzeiten und Essenszeiten einhalten
- ▶ Gesund essen und die ganze Nahrungsvielfalt nutzen
- ▶ Viel trinken, insbesondere in der warmen Jahreszeit
- ▶ Regelmäßig den behandelnden Facharzt aufsuchen
- ▶ Offen mit Einschränkungen umgehen
- ▶ Positiv in die Zukunft blicken

Im Klinikum am Europakanal in Erlangen bieten wir eine spezielle Parkinson-Komplexbehandlung an. Informationen dazu erhalten Sie im Internet oder unter 09131 753-3753.

