



Rückenschmerzen



bezirkskliniken
mittelfranken

Rückenschmerzen

Etwa 85 % der Deutschen leiden irgendwann in ihrem Leben an Rückenschmerzen. Sind die Schmerzen bereits chronisch, beeinträchtigen sie das Leben oft auf vielfältige Art und Weise.

Wo treten Rückenschmerzen auf?

Rückenschmerzen können in allen Bereichen des Rückens auftreten, und werden meist durch Muskelverspannungen oder -verhärtungen ausgelöst. Außerdem können Bandscheibenvorfälle, eine Veränderung der Wirbelgelenke oder Skelettverformungen die Ursachen der Schmerzen sein. Nur selten ist eine einzige Ursache alleine für die Beschwerden verantwortlich.

Wie werden Rückenschmerzen behandelt?

Im Erlanger Rückenschmerzszentrum werden im ersten Schritt Krankheitsgeschichte und Verlauf der chronischen Rückenschmerzen von schmerztherapeutisch geschulten Ärzten erfasst. Daraufhin erfolgt eine individuelle Schmerztherapie, beispielsweise mit einer krankengymnastischen Trainingstherapie oder einem psychologischen Schmerzbewältigungstraining.

Was kann ich tun?

Sollten Sie unter chronischen Rückenschmerzen leiden und bereits mehrere vergebliche Behandlungsversuche hinter sich haben, können Sie sich über ihren behandelnden Arzt an das Rückenschmerzszentrum in Erlangen wenden. Die stationäre Behandlung erfolgt in der Neurologie der Bezirkskliniken Mittelfranken im Klinikum am Europakanal. Falls notwendig kann auf das gesamte therapeutische Spektrum des Universitätsklinikums zurückgegriffen werden.

