

## Leben mit Depression – Perspektiven für Betroffene und Angehörige

**Dr. med. Daniel Schollas**  
Oberarzt,  
Frankenalb-Klinik Engelthal

*Fragen, Austausch und Diskussion mit*

**Christian Metz**  
Stationsleitung,  
Frankenalb-Klinik Engelthal

**Christopher Schmidt**  
Gesundheits- und Krankenpfleger,  
Frankenalb-Klinik Engelthal

**Mittwoch, 14. Oktober 2026, 18.00 Uhr**  
Frankenalb-Klinik Engelthal  
Hochhaus, 7. Stock, Besprechungszimmer  
Reschenbergstraße 20 | 91238 Engelthal

### Gemeinsam im Gespräch:

**„Du musst doch nur wollen“ –  
Mythen und Fakten über Suchterkrankungen**

**Trialog**

**Dienstag, 27. Oktober 2025, 16.30 Uhr**  
Psychiatrische Institutsambulanz Nürnberg  
Am Plärrer 11–15 | 90443 Nürnberg

Herausgeber: Bezirkskliniken Mittelfranken, Gestaltung: [www.winkler-werbung.de](http://www.winkler-werbung.de)  
Titelbild: © Queenmoonlite Studio/stock.adobe.com



## SEELISCHE GESUNDHEIT IM GESPRÄCH

**Vortragsreihe der  
Bezirkskliniken Mittelfranken**  
begleitend zur Woche der  
Seelischen Gesundheit 2026



Psychische Erkrankungen können jeden treffen. Dennoch sprechen viele Menschen ungern darüber – aus Unsicherheit, Scham oder Angst vor Vorurteilen.

Die bundesweite Woche der Seelischen Gesundheit will das ändern. Vom 10. bis 20. Oktober 2026 lädt sie unter dem Motto „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“ dazu ein, hinzusehen, zuzuhören und miteinander zu sprechen.

Auch die Bezirkskliniken Mittelfranken beteiligen sich mit verschiedenen Angeboten. Fachvorträge erklären psychische Erkrankungen und ihre Behandlung. Ein Trialog bringt unterschiedliche Erfahrungen und Sichtweisen zusammen. In einer Telefonsprechstunde beantworten Expertinnen und Experten persönliche Fragen.

Wir laden Sie herzlich ein, sich zu informieren, Fragen zu stellen und mit uns ins Gespräch zu kommen.

**Offenheit und Wissen helfen,  
Vorurteile abzubauen.**

Wir freuen uns auf Sie.

**Mehr Informationen:**



[www.bezirkskliniken-mfr.de/  
seelische-gesundheit-im-gespraech](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/seelische-gesundheit-im-gespraech)

# PROGRAMM

## Mythen über seelische Erkrankungen

**Prof. Dr. Mathias Zink**

Chefarzt,  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik am Bezirksklinikum Ansbach

**Dienstag, 13. Oktober 2026, 17.30 Uhr**

Kulturzentrum Karlsplatz  
Karlschalle | Karlsplatz 7/9 | 91522 Ansbach

---

## TELEFONSPRECHSTUNDE

**Themen:**

**Depression, psychische Belastungen  
durch chronische Schmerzen oder  
nach einer Krebserkrankung**

**Dr. med. Katharina Grobholz**

Chefärztin,  
Psychosomatische Fachklinik Altmühlal

**Prof. Dr. med. Imad Maatouk**

Chefarzt,  
Psychosomatische Fachklinik Altmühlal

**Silke Lehmeyer**

Oberärztin,  
Psychosomatische Fachklinik Altmühlal

**Dienstag, 13. Oktober 2026, 16.00 bis 18.00 Uhr**

Die Telefonnummern finden Sie auf unserer Website.

Die Telefonsprechstunde findet in Zusammenarbeit mit den Nürnberger Nachrichten statt.