

ORGANISATION

LEITUNG

Prof. Dr. Thomas Kraus
Chefarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal

VERANSTALTUNGSORT

Bertleinschule, Martin-Luther-Straße 2, 91207 Lauf

KONTAKT

Melanie Krammer
Frankenalb-Klinik Engelthal
Reschenbergstraße 20
91238 Engelthal
Telefon: 09158 926-2101
Telefax: 09158 926-3101
melanie.krammer@bezirkskliniken-mfr.de

PARKMÖGLICHKEITEN

Parkmöglichkeiten sind vorhanden, bitte nutzen
Sie auch die öffentlichen Verkehrsmittel (S-Bahn-
Haltestelle Lauf-West).

TEILNAHMEGEBÜHREN

Die Veranstaltung ist für Sie kostenlos.

Wenn Sie den Verein Bündnis gegen Depression Nürnberger
Land bei seiner Arbeit unterstützen wollen, gibt es die Mög-
lichkeit, Fördermitglied zu werden oder zu spenden.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Für die Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte
bei der Bayerischen Ärztekammer beantragt.

Die Zahl der Teilnehmenden in den Workshops ist begrenzt,
Anmeldung zu Beginn der Veranstaltung.



ANTI-DEPRESSIONSTAG in Lauf

**Depression – wenn die graue
Wolke Beziehungen verändert**

Samstag, 20. April 2024, 9.30 bis 14.00 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung von:



EINLADUNG

Am Samstag, den 20. April 2024,
findet von 9.30 bis 14.00 Uhr der

Anti-Depressionstag Depression – wenn die graue Wolke Beziehungen verändert

in den Räumlichkeiten der Bertleinschule Lauf statt.

Hierzu laden wir Sie herzlich ein.

In depressiven Phasen führen Antriebsstörung, Gedankenkreisen und Schuldgefühle oft zu sozialem Rückzug. Angehörige und das Umfeld müssen häufig Aufgaben und Verpflichtungen übernehmen. Sie schwanken dann zwischen Unverständnis, „Reiß dich zusammen“ und Überbehütung. Diesem Spannungsfeld zwischen Betroffenen und Angehörigen, die sich oft allein gelassen fühlen, ist der diesjährige Anti-Depressionstag gewidmet.

Außerdem besteht die Möglichkeit, den Film „Expedition Depression“, ein Roadmovie zu Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten, zu sehen.

Renommierete Expertinnen und Experten tragen vor und stellen sich der Diskussion.

**Der Eintritt ist wie immer frei.
Alle Interessierten sind herzlich willkommen.**

Prof. Dr. Thomas Kraus

Facharzt für Psychiatrie
Chefarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal,
Bezirkskliniken Mittelfranken

Ernst Höfler

Facharzt für Psychiatrie
Oberarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal,
Bezirkskliniken Mittelfranken
Vorsitzender des Bündnisses gegen Depression
Nürnberger Land e. V.

PROGRAMM

► 9.30 Uhr

Ankommen und Kaffee im
Markt der Möglichkeiten

► 10.00 Uhr

Begrüßung und Grußworte

Ernst Höfler

Vorsitzender des Bündnisses
gegen Depression, Oberarzt
Frankenalb-Klinik Engelthal

Peter Daniel Forster

Bezirkstagspräsident

Moderation

Brigitte Bakalov

Bündnis gegen Depression im Nürnberger Land e. V.

Zwischenspiele: Sketche mit der Theatergruppe
„Schluss mit lustig“

► 10.15 Uhr: Impulsreferate

*Depression erfolgreich behandeln –
was gibt es Neues?*

Prof. Dr. Thomas Kraus

Chefarzt Frankenalb-Klinik Engelthal

Was ist nur mit Mama los? –

Wenn Kinder ihre Welt nicht mehr verstehen

Sonja Rapp

Leitung Erziehungsberatungsstelle

Die Rolle der Angehörigen

Ermina Kadic

Kiss Nürnberger Land, Kontakt und Infostelle
für Selbsthilfegruppen

► 11.30 Uhr

PAUSE

Markt der Möglichkeiten mit Infoständen von
Kooperationspartnern aus dem Nürnberger
Land und Kaffee

► 12.00 Uhr: Workshops

WS1 Für Betroffene: Austausch Depression

Ernst Höfler

Oberarzt Frankenalb-Klinik Engelthal

**WS2 Für Angehörige: Depression verstehen,
Gemeinsamkeiten entdecken**

Ermina Kadic

Kiss Nürnberger Land

Filmvorführung „Expedition Depression“

Roadmovie, das sich an Betroffene, Angehörige
und Interessierte richtet. Fünf junge Menschen auf
den Spuren ihrer Depression.

Im Anschluss Austauschmöglichkeit

► 13.30 Uhr

*Möglichkeit zur Klärung individueller Fragen mit
den anwesenden Expertinnen und Experten*

► 14.00 Uhr

Ende der Veranstaltung