

## WANN IST EINE AUFNAHME MÖGLICH?

Aufnahmevoraussetzungen sind Ihre Motivation, eine abgeschlossene Behandlung des körperlichen Entzuges und eine Kostenzusage durch den Kostenträger (Rentenversicherungen, Krankenkassen oder Beihilfe).

Seit Juli 2023 wurde das Recht der Antragstellerinnen und Antragsteller, bei der Beantragung die Rehabilitationseinrichtung selbst auszuwählen, deutlich gestärkt (Wunsch- und Wahlrecht).

Um eine nahtlose Aufnahme zu ermöglichen, gibt es für alle Versicherten in einer qualifizierten Entzugsbehandlung die Möglichkeit, eine Rehabilitation im Rahmen des „Nahtlosverfahrens“ zu beantragen.

Für Versicherte der DRV Nordbayern, die im Bezirksklinikum Ansbach ihre Entzugsbehandlung durchführen, gibt es ein vereinfachtes Antragsverfahren, mit einer nahtlosen Übernahme in die Rehabilitation. Auch Suchtberatungsstellen unterstützen gerne bei der Beantragung einer Suchtrehabilitation.

### Kommen Sie zu uns

Informationsgespräche nach telefonischer Vereinbarung vorzugsweise montags um 13.00 Uhr.  
Telefon: 0981 4653-2236

## ANMELDUNG

**Telefon:** 0981 4653-2236

Alkoholrehabilitation – Haus 7  
Bezirksklinikum Ansbach  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Feuchtwanger Straße 38  
91522 Ansbach

**Telefax:** 0981 4653-1080  
haus7@bezirkskliniken-mfr.de

## LEITUNG

**Chefarzt:** Prof. Dr. Mathias Zink

**Ärztliche Leitung:** Dr. Luitgard Kraus-Fritzsche

**Therapeutische Leitung:**  
Dipl.-Psych. Christine Schindler

Die Rehabilitationseinrichtung ist gemäß den Qualitätsgrundsätzen des FSV/DEGEMED auf Grundlage der DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert.

### Weiterführende Informationen

**Unser Behandlungsangebot:**  
[www.bezirkskliniken-mfr.de/sucht-rehabilitation](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/sucht-rehabilitation)

**Erklärungen zu den verschiedenen psychiatrischen Krankheitsbildern:**  
[www.bezirkskliniken-mfr.de/diagnosen](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/diagnosen)

75 / Stand 03\_2024

[www.bezirkskliniken-mfr.de](http://www.bezirkskliniken-mfr.de)

# Alkoholrehabilitation Haus 7

Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik

Bezirksklinikum  
Ansbach



## WAS WIR BIETEN

- ▶ Eine achtwöchige Rehabilitation für alkoholabhängige Menschen (Verlängerungen sind möglich)
- ▶ Festigungsbehandlungen für alkoholabhängige Menschen, die noch abstinent leben, ihre gefährdete Abstinenz aber stabilisieren wollen
- ▶ Auffangbehandlungen für alkoholabhängige Menschen, die kurzzeitig rückfällig geworden sind und ihre Abstinenz wiedererlangen wollen



## WER WIR SIND

- ▶ Eine überschaubare Einrichtung mit persönlichem Charakter und modernen Ein- und Zweibettzimmern
- ▶ Ein Team aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Psychologischen Psycho-, Sport- und Ergotherapeutinnen und -therapeuten sowie Gesundheits- und Krankenpflegekräften

## WICHTIGE THERAPIEBAUSTEINE

**Nach einer psychologisch-psychotherapeutischen und ärztlichen Eingangsdiagnostik stellen wir ein individuelles Behandlungsprogramm für Sie zusammen. Dazu gehören unter anderem:**

- ▶ Einzel-, Gruppen- und Familientherapien
- ▶ Rückfallpräventionsprogramm S.T.A.R. (Strukturiertes Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention)
- ▶ Informationsgruppen zu allgemeinen und suchtspezifischen Gesundheitsthemen
- ▶ Beschäftigungs- und Sporttherapie
- ▶ Entspannungsverfahren
- ▶ Suchtakupunktur
- ▶ Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten, PC zur freien Nutzung vorhanden, kostenfreies WLAN
- ▶ Ressourcentraining
- ▶ Indikative Gruppen (z. B. Schlafhygiene, Bewerbungstraining)



## BESONDERS WICHTIG IST UNS

- ▶ Die Einbeziehung Ihres sozialen Umfelds, zum Beispiel durch Dialoggespräche
- ▶ Die Stärkung der Selbstkontrolle, zum Beispiel durch Einzelausgang, Tagesbelastungsproben am Wochenende und mehrtägiges Realitätstraining zu Hause
- ▶ Berufliche und soziale Rehabilitation durch Kontakte zum Arbeitgeber, zur Agentur für Arbeit sowie durch Vermittlung in Adaptionseinrichtungen oder Einrichtungen des Betreuten Wohnens
- ▶ Kontakte zu Suchtberatungsstellen und Selbsthilfegruppen zur Organisation der Nachsorge



## ZUM AUSGLEICH

- ▶ Erholsame Spaziergänge oder Nordic Walking in unserem parkähnlichen Gelände
- ▶ Attraktives Freizeitangebot mit Fitnessraum, Kegelbahn, Tischtennis, Billard, Volley- und Badmintonplatz
- ▶ Freizeitbad in der Nähe
- ▶ Kreativ- und Bastelraum
- ▶ Bücher und Spiele
- ▶ WLAN