

WANN IST EINE AUFNAHME MÖGLICH?

Aufnahmevoraussetzungen sind Ihre Motivation, eine abgeschlossene Behandlung des körperlichen Entzuges und eine Kostenzusage durch den Kostenträger (Rentenversicherungen, Krankenkassen oder Beihilfe).

Seit Juli 2023 wurde das Recht der Antragsteller, bei der Beantragung die Rehabilitationseinrichtung selbst auszuwählen, deutlich gestärkt (Wunsch- und Wahlrecht).

Um eine nahtlose Aufnahme zu ermöglichen, gibt es für alle Versicherten in einer qualifizierten Entzugsbehandlung die Möglichkeit, eine Rehabilitation im Rahmen des „Nahtlosverfahrens“ zu beantragen.

Für Versicherte der DRV Nordbayern, die im Bezirksklinikum Ansbach ihre Entzugsbehandlung durchführen, gibt es ein vereinfachtes Antragsverfahren, mit einer nahtlosen Übernahme in die Rehabilitation. Auch Suchtberatungsstellen unterstützen gerne bei der Beantragung einer Suchtrehabilitation.

Kommen Sie zu uns

Informationsgespräche nach telefonischer Vereinbarung
vorzugsweise montags um 13.00 Uhr.
Telefon: 0981 4653-2236

ANMELDUNG

Telefon: 0981 4653-2236

Alkoholrehabilitation – Haus 7
Bezirksklinikum Ansbach
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach

Telefax: 0981 4653-1080
haus7@bezirkskliniken-mfr.de

LEITUNG

Chefarzt: Prof. Dr. Mathias Zink

Ärztliche Leitung: Dr. Luitgard Kraus-Fritzsche

Therapeutische Leitung:
Dipl.-Psych. Christine Schindler

Die Rehabilitationseinrichtung ist gemäß den Qualitätsgrundsätzen
des FSV/DEGEMED auf Grundlage der DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert.

Weiterführende Informationen

Unser Behandlungsangebot:
www.bezirkskliniken-mfr.de/sucht-rehabilitation

**Erklärungen zu den verschiedenen
psychiatrischen Krankheitsbildern:**
www.bezirkskliniken-mfr.de/diagnosen

75 / Stand 01_2024

www.bezirkskliniken-mfr.de

Alkoholrehabilitation Haus 7

Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik

Bezirksklinikum
Ansbach



WAS WIR BIETEN

- ▶ Eine achtwöchige Rehabilitation für alkoholabhängige Männer und Frauen (Verlängerungen sind möglich)
- ▶ Festigungsbehandlungen für alkoholabhängige Menschen, die noch abstinent leben, ihre gefährdete Abstinenz aber stabilisieren wollen
- ▶ Auffangbehandlungen für alkoholabhängige Menschen, die kurzzeitig rückfällig geworden sind und ihre Abstinenz wiedererlangen wollen



WER WIR SIND

- ▶ Eine überschaubare Einrichtung mit persönlichem Charakter und modernen Ein- und Zweibettzimmern
- ▶ Ein Team aus Ärzten, Psychologischen Psychotherapeuten, Psychologen, Sozialpädagogen, Gesundheits- und Krankenpflegekräften sowie Sport- und Ergotherapeuten

WICHTIGE THERAPIEBAUSTEINE

Nach einer psychologisch-psychotherapeutischen und ärztlichen Eingangsdiagnostik stellen wir ein individuelles Behandlungsprogramm für Sie zusammen. Dazu gehören unter anderem:

- ▶ Einzel-, Gruppen- und Familientherapien
- ▶ Rückfallpräventionsprogramm S.T.A.R. (Strukturiertes Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention)
- ▶ Informationsgruppen zu allgemeinen und suchtspezifischen Gesundheitsthemen
- ▶ Beschäftigungs- und Sporttherapie
- ▶ Entspannungsverfahren
- ▶ Suchtakupunktur
- ▶ Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten, PC zur freien Nutzung vorhanden, kostenfrei WLAN
- ▶ Ressourcentraining
- ▶ Indikative Gruppen (z. B. Schlafhygiene, Bewerbungstraining)



BESONDERS WICHTIG IST UNS

- ▶ Die Einbeziehung Ihres sozialen Umfelds, zum Beispiel durch Angehörigengespräche
- ▶ Die Stärkung der Selbstkontrolle, zum Beispiel durch frühzeitigen Einzelausgang, Tagesbeurteilung am Wochenende und mehrtägiges Realitätstraining zu Hause
- ▶ Berufliche und soziale Rehabilitation durch Kontakte zum Arbeitgeber, zur Agentur für Arbeit sowie durch Vermittlung in Adaptionseinrichtungen oder Einrichtungen des Betreuten Wohnens
- ▶ Kontakte zu Suchtberatungsstellen und Selbsthilfegruppen zur Organisation der Nachsorge



ZUM AUSGLEICH

- ▶ Erholsame Spaziergänge oder Nordic Walking in unserem parkähnlichen Gelände
- ▶ Attraktives Freizeitangebot mit Fitnessraum, Kegelbahn, Tischtennis, Billard, Volley- und Badmintonplatz
- ▶ Freizeitbad in der Nähe
- ▶ Kreativ- und Bastelraum
- ▶ Bücher und Spiele