

## AMBULANTE UND TAGESKLINISCHE ANGEBOTE

Es muss nicht immer ein stationärer Aufenthalt sein:

In unserer **Psychiatrischen Institutsambulanz** finden Betroffene ambulante Hilfe in Notfällen und Krisen. Wir begleiten unsere Patientinnen und Patienten mit einer Langzeitbehandlung bei schwierigem und chronischem Krankheitsverlauf. Außerdem kann eine Behandlung in unserer Ambulanz bei der Vorbeugung von Rückfällen und der Vermeidung unnötiger Klinikaufenthalte unterstützen. Bei Bedarf kommt unser Team der psychiatrischen Fachpflege auch zu besonders schwer Betroffenen nach Hause.

Tagsüber in der Klinik, abends zu Hause: In unserer **Psychiatrischen Tagesklinik** nehmen Patientinnen und Patienten werktags von 8.00 bis 16.00 Uhr an unseren Behandlungen teil. Den Abend und das Wochenende verbringen sie zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung. Die Tagesklinik ist sinnvoll, wenn die ambulanten Angebote nicht mehr ausreichen, eine vollstationäre Aufnahme aber unnötig ist.



## KONTAKT

### ANMELDUNG

**Stationäre Aufnahme:**

09158 926-2203 (Patienten-Aufnahmezentrum)

**Institutsambulanz:** 09158 926-2202

**Tagesklinik:** 09158 926-2203

**Privatstation:** 09158 926-2222

**Zentrale: 09158 926-0 – für Notfälle  
rund um die Uhr erreichbar**

Frankenalb-Klinik Engelthal

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Reschenbergstraße 20

91238 Engelthal

### LEITUNG

**Chefarzt:** Prof. Dr. Thomas Kraus

**Pflegedienstleitung:** Michael Kaufmann

F005 / Stand 07\_2020

### Weiterführende Informationen

**Unser Behandlungsangebot:**

[www.bezirkskliniken-mfr.de/engelthal](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/engelthal)

**Erklärungen zu den verschiedenen  
psychiatrischen Krankheitsbildern:**

[www.bezirkskliniken-mfr.de/diagnosen](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/diagnosen)

**Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik**

**Frankenalb-Klinik  
Engelthal**



## BEHANDLUNGSANGEBOTE

Auf unseren spezialisierten Stationen behandeln wir alle psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Dieses Angebot wird durch ambulante und teilstationäre Angebote ergänzt oder sogar ersetzt. Für Privatpatienten und Selbstzahler bieten wir auf unserer Privatstation besondere Komfortleistungen.

### Wir behandeln Menschen bei:

- ▶ Burn-out und Depressionen
- ▶ Angst- und Erschöpfungszuständen
- ▶ Lebenskrisen
- ▶ Psychosomatischen Krankheitsbildern
- ▶ Persönlichkeitsstörungen
- ▶ Psychosen
- ▶ Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol und Medikamente)
- ▶ Psychischen Störungen im höheren Lebensalter
- ▶ Psychischen Problemen bei neuropsychiatrischen Erkrankungen (z. B. Morbus Parkinson, Epilepsie oder nach einem Schlaganfall)



## UNSERE SCHWERPUNKTE

### PSYCHOSOMATISCHE KRANKHEITSBILDER

Krankheiten und Beschwerden, die keine ausreichende körperliche Ursache haben, verursachen oft große Belastungen. Gerade weil psychische Erkrankungen im Zusammenwirken von körperlichen und seelischen Faktoren entstehen, betrachten und behandeln wir psychisch erkrankte Menschen ganzheitlich. Neben der Symptombesserung fördern wir die Aktivierung von Ressourcen, die Beziehungs- und Konfliktfähigkeit und den selbstwirksamen, individuellen Umgang mit der Krankheit.

### DEPRESSION UND BURN-OUT

Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. In der Therapie sind in den letzten Jahren jedoch große Fortschritte erzielt worden. In der Frankenalb-Klinik Engelthal wenden wir moderne und hochwirksame Behandlungsverfahren an. Depressionen und Burn-out können jeden treffen: den Manager, die Lehrerin, die Hausfrau oder den Arbeitslosen. Auf unseren psychotherapeutischen Stationen behandeln wir mit einem wissenschaftlich fundierten, verhaltenstherapeutischen Programm.



## THERAPIEKONZEPT

Der Behandlungsplan wird aus einer Kombination verschiedener Verfahren zusammengestellt, die sich in drei Gruppen einteilen lassen: Psychotherapie, medikamentöse Therapie sowie weitere Therapieverfahren.

Zur Psychotherapie gehören zum Beispiel Gespräche, die einzeln oder in der Gruppe stattfinden können. Bei der medikamentösen Therapie, die nicht immer zur Anwendung kommen muss, werden leitliniengerecht Psychopharmaka verschrieben, die einen hohen Wirkungsgrad haben.

Zu den weiteren Therapieverfahren gehören beispielsweise Bewegungs- und Sporttherapie, kreative Therapien, aber auch andere Verfahren wie Lichttherapie, Waldbaden und Naturheilkunde. Einen großen Stellenwert hat die Achtsamkeit.

