



Privatstation

Frankenalb-Klinik Engelthal



FRANKENALB-KLINIK ENGELTHAL

Die Frankenalb-Klinik Engelthal liegt in der reizvollen Mittelgebirgslandschaft der Hersbrucker Schweiz, umgeben von Wald und reiner Luft. Inmitten von Natur können Sie sich in der Frankenalb-Klinik auf sich selbst besinnen, Blockaden lösen und mit professioneller Hilfe Störfaktoren beseitigen.



„Finden Sie bei uns Zeit für sich selbst und entdecken Sie ihre Lebensziele. Schaffen Sie die Balance zwischen Ihrem beruflichen und privaten Leben!“

Prof. Dr. med. Thomas Kraus

Chefarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal

ZURÜCK IN DIE BALANCE

Burn-out, Depressionen und Lebenskrisen können jeden treffen.

Sollten Sie sich in einer dieser Lebenssituationen befinden, ignorieren Sie diese nicht, sondern lassen Sie sich frühzeitig professionell helfen. Gerade stark leistungsorientierte Menschen sind es gewohnt, alle Angelegenheiten im Job und auch privat im Alleingang zu erledigen. Aber kein

Mensch kann „immer alles“ alleine schaffen. Hilfe holen ist kein Zeichen von Schwäche, ganz im Gegenteil. Holen Sie sich Hilfe und Unterstützung! Im Wechselspiel von Spannung und Entspannung liegt der Schlüssel zu Ausgeglichenheit und Gesundheit. Deshalb gehören sowohl Ruhephasen als auch Bewegung und Aktivitäten zum Therapieprogramm. So finden Sie Ruhe und können Ihren inneren Einklang wiederherstellen.



BEHANDLUNGSANGEBOTE

Während Ihrer Behandlung bei uns steht die ganzheitliche Betrachtung unserer Patientinnen und Patienten im Vordergrund. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir ein individuelles Therapiekonzept. Hierzu wird eine Kombination verschiedener Verfahren zusammengestellt, die sich übergeordnet in drei Gruppen einteilen lässt: Psychotherapie, medikamentöse Therapie, weitere Therapieverfahren. Zur Psychotherapie gehören

z. B. Gespräche, die einzeln und in der Gruppe stattfinden können. Bei der medikamentösen Therapie, die nicht immer zur Anwendung kommen muss, werden in der Regel Psychopharmaka verschrieben, die einen hohen Wirkungsgrad haben. Zu den weiteren Therapieverfahren gehören Bewegungs- und Sporttherapie, Kreative- und Kunsttherapie sowie Musiktherapie.

Folgende Unterstützung bieten wir in unserer Klinik unter anderem an:

- ▶ regelmäßige Einzelpsychotherapie
- ▶ verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch orientierte Gruppengespräche
- ▶ spezifische Angebote für den Umgang mit Burn-out, Depression, Ängsten, Schlafstörungen und Schmerzen
- ▶ Achtsamkeitstraining
- ▶ Bewegungs- und Sporttherapie
- ▶ Musik- und Kunsttherapie
- ▶ Entspannungsverfahren
- ▶ Licht- und Wochtherapie
- ▶ Qigong
- ▶ Magnetstimulation und Biofeedback
- ▶ Entspannungs-Ohrakupunktur

WOHLFÜHLEN IN BESONDEREM AMBIENTE

Neben dem breit gefächerten Behandlungsspektrum erfahren Sie in unserer Privatstation eine wohltuende und zuvorkommende Atmosphäre, in der Sie sich erholen und regenerieren können. Die Abrechnung erfolgt entweder über Ihre private Krankenversicherung, Ihre Zusatzversicherung oder auf Wunsch auch direkt mit Ihnen.

Unsere Komfortleistungen:

- ▶ Komfortbadezimmer mit Dusche, WC, Handtüchern, Bademantel und Haarfön
- ▶ Flachbildfernseher, Telefon, Internetanschluss, Kühlschrank, Safe
- ▶ Tagesmiete für TV und Telefon inklusive
- ▶ Nutzung der Wohlfühlbadewanne
- ▶ Sonnen-Liege-Wiese mit Blick ins Tal
- ▶ Zen-Garten im Innenhof
- ▶ Frühstück und Abendessen am reichhaltigen Buffet
- ▶ Mittagessen als Wahlmenü
- ▶ Kaffeespezialitäten, nachmittags Kuchen
- ▶ Aktuelle Tageszeitungen verfügbar, spezielle Heimatzeitungen auf Wunsch
- ▶ Lesezimmer mit kleinem Literatur-Angebot
- ▶ Waschmaschine, Wäschetrockner, Bügelbrett und Bügeleisen



IHRE PRIVATSTATION

Für Fragen oder Ihre Anmeldung stehen wir rund um die Uhr zur Verfügung:

Telefon: 09158 926-2222

Frankenalb-Klinik Engelthal
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Privatstation
Reschenbergstraße 20
91238 Engelthal
Telefon: 09158 926-2222
Telefax: 09158 926-3253
frankenalb-privat@bezirkskliniken-mfr.de

Bezirkskliniken Mittelfranken

Wir sind eines der größten Klinikunternehmen der Region und stehen für ein qualitativ hochwertiges Versorgungsspektrum in den Bereichen der Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik sowie Neurologie und Geriatriische Rehabilitation.

Die Frankenalb-Klinik Engelthal liegt in der Metropolregion Nürnberg. Die Stadt Nürnberg besitzt einen ICE-Bahnhof und einen Flughafen.



Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken
Vorsitzender des Verwaltungsrates Bezirkstagspräsident: Armin Kroder, Vorstand: Dr. Matthias Keilen
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de
F001 / Stand 06_2019

www.bezirkskliniken-mfr.de