

Die  
Teilnahme ist  
kostenlos.

# TRIALOG 2024

## im wabene in Erlangen

Die Veranstaltungen finden immer donnerstags von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr im wabene, Henkestraße 53, in Erlangen statt.

### An wen richtet sich das Angebot?

- ▶ Psychoseerfahrene
- ▶ Angehörige
- ▶ Professionelle Helferinnen und Helfer
  
- ▶ **25. Januar:** Die Medien und ihr Einfluss auf die Erkrankung
- ▶ **29. Februar:** Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Psychosen
- ▶ **28. März:** Psychose – Stigmatisierung in der Gesellschaft
- ▶ **25. April:** Gestaltung der Beziehung zu Ärztinnen/Ärzten und Therapeutinnen/Therapeuten
- ▶ **23. Mai:** Psychose und Spiritualität

### Inhalt des Trialogs

Offener Gesprächskreis zum gleichberechtigten Erfahrungsaustausch, wie Psychosen aus verschiedenen Perspektiven erlebt werden.

- ▶ **27. Juni:** Stress-Auslöser, Umgang und Bewältigung
- ▶ **25. Juli:** Krankheitsakzeptanz – eine schwierige Aufgabe für Betroffene und Angehörige
- ▶ **26. September:** Gestaltung von Kontakten und Beziehungen unter Betroffenen
- ▶ **31. Oktober:** Traumatische Erfahrungen im Kontext psychotischer Erkrankungen
- ▶ **28. November:** Trialogischer Jahresrückblick und Planung für 2024

### Wir laden hierzu herzlich ein!

Der Trialog ist eine Kooperation des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Caritasverbandes für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt an der Aisch (Telefon 09131 885660), der Institutsambulanz des Klinikums am Europakanal (Telefon 09131 753-2723) und des wabe e. V. (Telefon 09131 92078-50).

