



Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Klinikum am Europakanal



KLINIKUM AM EUROPAKANAL

Unser Klinikum, reizvoll in einer parkähnlichen Anlage am Rande von Erlangen direkt am Europakanal gelegen, betreut mit seinen drei eigenständigen Kliniken Patienten aus dem Großraum Nürnberg, Fürth, Erlangen und darüber hinaus.



„Auf unseren spezialisierten Stationen behandeln wir alle psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Dieses Therapieangebot wird von ambulanten Behandlungsmöglichkeiten ergänzt oder sogar ersetzt.“

Dr. Andreas Ahnert

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik am Klinikum am Europakanal

Psychosomatik

Stress oder beispielsweise Ängste können Einfluss auf unser Wohlbefinden haben. Dabei beschäftigen wir uns in der Psychosomatik mit den krankmachenden Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele. Deshalb werden in der Behandlung nicht nur Ihr Gefühlsleben und Ihre aktuelle Lebenssituation betrachtet, sondern im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes auch Ihr Lebensschicksal. Psychotherapie ist somit der entscheidende Behandlungsansatz im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe.



Gerontopsychiatrie

Konzentrations- und Gedächtnisstörungen aber auch Depressionen z. B. aufgrund von Partnerverlust sind häufige Erkrankungen im Alter. Wichtig ist auch hier zu beachten: Diese Erkrankungen stellen massive Lebens Einschränkungen dar und sollten auch in fortgeschrittenem Alter nicht einfach hingenommen werden. Ziel unserer Behandlung ist eine Heilung oder Linderung der Beschwerden. Wir fördern Ihre Fähigkeiten, um Pflegebedürftigkeit zu vermeiden und Lebensqualität zu erhalten.

ALLGEMEINPSYCHIATRIE UND SUCHTMEDIZIN

Allgemeinpsychiatrie

Wir bieten Ihnen Schutz und Hilfe in akuten Krisen. Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der Krankheitsbewältigung, dem Aufbau einer Tagesstruktur und der Einleitung von Nachsorgemaßnahmen. Dies ist besonders wichtig, da psychische Erkrankungen häufig einen länger anhaltenden Energie- und Aktivitätsverlust bewirken. Wir fördern Ihre Fähigkeiten, den Alltag selbstbestimmt zu bewältigen.



Suchtmedizin

Missbrauch und Abhängigkeit von Alkohol und Medikamenten, aber auch von anderen Drogen sind in unserer Gesellschaft weit verbreitet. Sie stellen schwere und häufig lebensbedrohliche Erkrankungen dar. Abhängigkeitskranke leiden häufig unter Selbstvorwürfen und den Vorurteilen anderer. Wir bieten Ihnen Unterstützung auf dem Weg aus der Sucht hin zu einem zufriedenen, selbstbestimmten Leben.

Tagesklinik

Es muss nicht immer ein Klinikaufenthalt sein: In unserer Tagesklinik bieten wir Ihnen werktags tagsüber eine intensive Therapie mit verschiedenen Behandlungsangeboten an. Ihre Erkenntnisse können Sie abends und am Wochenende zu Hause anwenden.

Ihr Behandlungsplan in unserer Klinik, Tagesklinik oder Institutsambulanz wird aus einer Kombination verschiedener Verfahren zusammengestellt, die sich in drei Gruppen einteilen lassen: Psychotherapie, medikamentöse Therapie und weitere Therapieverfahren. Zur Psychotherapie gehören z. B. Gespräche, die einzeln und in der Gruppe stattfinden können. Bei der medikamentösen Therapie, die nicht immer zur Anwendung kommen muss, werden Psychopharmaka verschrieben. Zu den weiteren Therapieverfahren gehören beispielsweise Ergotherapie, Entspannungstechniken und Bewegungstherapie.

Institutsambulanz

Ambulante Hilfe finden Sie in unserer vielfältig spezialisierten Institutsambulanz. Schwerpunkte neben der Einzelbehandlung sind psychotherapeutische Gruppen sowie Diagnostik und computergestütztes Training. Ziel ist es, Sie bei der Umsetzung positiver Veränderungen in Ihrem Alltag zu unterstützen. Zusätzlich kann Ihnen die ambulante Behandlung helfen, Strategien zur Bewältigung Ihrer individuellen Probleme zu erlernen und Rückfälle zu vermeiden.



KONTAKT

Klinikum am Europakanal
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Am Europakanal 71
91056 Erlangen
Telefon 09131 753-0

Zentrale Patientenaufnahme
Telefon 09131 753-5353
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 17.00 Uhr

Bezirkskliniken Mittelfranken

Wir sind eines der größten Klinikunternehmen der Region und stehen für ein qualitativ hochwertiges Versorgungsspektrum in den Bereichen der Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie sowie der Neurologischen und Geriatrischen Rehabilitation.



Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken
Vorsitzender des Verwaltungsrates Bezirkstagspräsident: Armin Kroder, Vorstand: Dr. Matthias Keilen
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de
F006 / Stand 03_2019

www.bezirkskliniken-mfr.de