



Trialog 2018/2019

im Begegnungszentrum „Wabene“ in Erlangen

Die Veranstaltungen finden immer donnerstags von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr im Begegnungszentrum „Wabene“, Henkestraße 53, in Erlangen statt.

An wen richtet sich das Angebot?

- ▶ Psychoseerfahrene
- ▶ Angehörige
- ▶ Professionelle Helfer

Termine und Themen

- ▶ **27. September 2018:** Was heißt „Genesung“ bei einer seelischen Erkrankung?
- ▶ **25. Oktober 2018:** Positive Heilfaktoren
- ▶ **29. November 2018:** Raus aus der Opferrolle!
- ▶ **31. Januar 2019:** Vielfältige Ursachen – Reduktion auf „Stoffwechselstörung“ ist zu einfach
- ▶ **28. Februar 2019:** Das Leben gestalten – Wie kommt man zu mehr Lebensqualität?

Wir laden hierzu herzlich ein!

Der Trialog ist eine Kooperation des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Caritasverbandes für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt an der Aisch (Telefon 09131 885660), der Institutsambulanz des Klinikums am Europakanal (Telefon 09131 753-2723) und des Begegnungszentrums „Wabene“ (Telefon 09131 92078-50).

Inhalt des Trialogs

Offener Gesprächskreis zum gleichberechtigten Erfahrungsaustausch, wie Psychosen aus verschiedenen Perspektiven erlebt werden.

- ▶ **28. März 2019:** Das richtige Medikament – Dann ist alles gut?
- ▶ **25. April 2019:** Resilienz – Was ist das und wie entwickelt man sie?
- ▶ **23. Mai 2019:** Überwundene Krisen machen stark!
- ▶ **27. Juni 2019:** Was kann Entdramatisierung der Situation in einer Psychose positiv beitragen?

Die Teilnahme ist kostenlos.

