

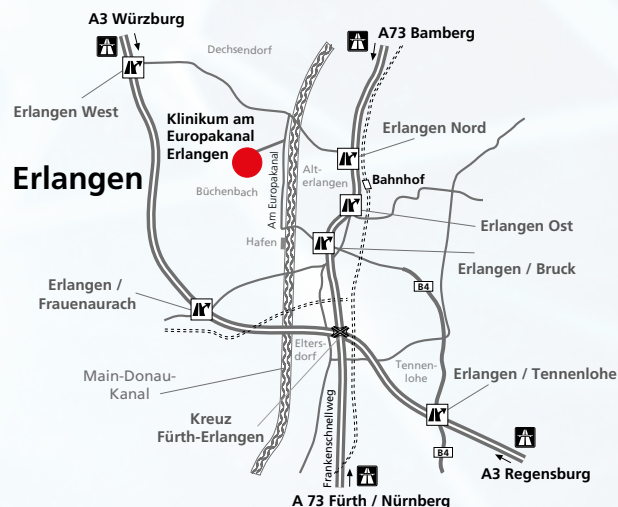


Für uns steht der Erhalt oder die Verbesserung ihrer motorischen Fähigkeiten im Vordergrund. Deshalb aktivieren wir in den ergo- und physiotherapeutischen Behandlungen alltagsrelevante Funktionen und Fähigkeiten. Die Übungen werden aktiv und/oder passiv durchgeführt und orientieren sich an Ihren Funktions-, Bewegungs- und Aktivitätseinschränkungen. Die Therapieziele werden gemeinsam mit Ihnen zu Beginn der Behandlung definiert. Auch Gleichgewichtsstörungen und Sturzprophylaxe können je nach Bedarf zusammen mit unseren Therapeuten in Einzel- und Gruppenangeboten trainiert werden. Fangobehandlungen und ggf. Massagen runden unser Angebot ab.



So finden Sie uns

Das Klinikum am Europakanal liegt im Westen der Stadt Erlangen und ist sowohl mit dem Auto als auch mit der Buslinie 289 (Bahnhofplatz) gut zu erreichen.



Kontakt

Klinikum am Europakanal
Zentrum für Neurologie und
Neurologische Rehabilitation
Am Europakanal 71
91056 Erlangen
Telefon 09131 753-3753



Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken.
Vorsitzender des Verwaltungsrates Bezirkstagspräsident Armin Kroder
Vorstand Dr. Matthias Keilen
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de
92 / Stand 05_2019



Schmerz-Komplex- Behandlung

Multidisziplinäres Therapieangebot
für Patienten mit Schmerzen

Klinikum am Europakanal



**Liebe Patienten und Patientinnen,
liebe Angehörige und Interessierte,**

die Neurologische Klinik des Klinikums am Europakanal bietet seit mehreren Jahren ein speziell auf die Bedürfnisse von Schmerzpatienten zugeschnittenes stationäres multimodales Therapiekonzept an.

Chronische Schmerzen beeinträchtigen alle Aspekte des täglichen Lebens. Der Verlust von Lebensfreude und Lebensqualität ist die schwerwiegende Folge, die wiederum zu Bewegungseinschränkung und Depression führen kann und damit die Schmerzen verstärkt.

Im Rahmen unserer multimodalen Schmerztherapie nehmen wir unsere Patienten ganzheitlich wahr. Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen neue Wege, um individuell den Schmerzbeschwerden zu begegnen und Freude, Selbständigkeit und Lebensqualität wiederzugewinnen.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Friedrich von Rosen
Chefarzt



PD Dr. med. Christine Kiphuth
Leitende Oberärztin



Dr. med. Jelena Jukic
Oberärztin

Unser Behandlungsangebot für Sie

Vorgespräch

Nach Rücksendung unseres Schmerzfragebogens und Zusendung relevanter Befunde laden wir Sie zu einem vorstationären Gespräch ein. Gemeinsam erstellen wir ein Behandlungsangebot und entscheiden, ob eine stationäre Schmerzbehandlung für Sie geeignet ist.

Multiprofessionelles Team

Ein in der Schmerztherapie erfahrenes Team verschiedener Berufsgruppen wie Ärzten, Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten und Pflegekräften wird Ihre Behandlung vornehmen.

Die Behandlung wird von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen und dauert in der Regel sieben bis 28 Tage. In dieser Zeit bieten wir Einzel- und Gruppentherapien an. Ein Schlüssel zur erfolgreichen Auseinandersetzung mit der Schmerzerkrankung sind ärztliche und psychologische Einzelgespräche. Hier werden vor allem Informationen über Schmerzen und deren therapeu-

peutische Möglichkeiten vermittelt und der individuelle Therapieplan erklärt.

Ebenfalls werden persönliche Faktoren der Schmerzentstehung und -verschlechterung besprochen.

Sowohl unsere einzel- als auch unsere gruppentherapeutischen Angebote basieren auf den verschiedenen Ebenen der Schmerzentstehung und -chronifizierung im bio-psycho-sozialen Modell, das unserem Behandlungsangebot zugrunde liegt.

Die ärztliche Schmerztherapie umfasst die medizinische Schmerztherapie (z. B. medikamentöse Therapieanpassung). Ebenfalls werden diagnostische Maßnahmen hinsichtlich möglicher Ursachen angeboten. Auch körperliche Folgen chronischer Schmerzen werden hier adressiert.

Die psychologische Schmerztherapie bietet Verfahren zu Entspannung (z. B. progressive Muskelrelaxation nach JACOBSON). Die psychologische Gesprächstherapie bildet einen weiteren Schwerpunkt.

