A photograph of a woman with long, light brown hair, wearing a light blue button-down shirt, looking towards a man whose back is to the camera. The man is wearing a blue shirt and glasses. They appear to be in an outdoor setting with green foliage in the background.

# Psychiatrische Institutsambulanz Engelthal

Frankenalb-Klinik Engelthal



# INSTITUTSAMBULANZ ENGELTHAL

Die Frankenalb-Klinik Engelthal liegt in der reizvollen Mittelgebirgslandschaft der Hersbrucker Schweiz, umgeben von Wald und reiner Luft. Inmitten von Natur können Sie sich in der Frankenalb-Klinik auf sich selbst besinnen, Blockaden lösen und mit professioneller Hilfe Störfaktoren beseitigen.



„Während der ambulanten Behandlung erfahren Sie eine intensive Betreuung durch unser medizinisch-therapeutisches und pflegerisches Team. Unser Ziel ist es, dadurch stationäre Aufenthalte zu umgehen oder zu verkürzen.“

**Prof. Dr. med. Thomas Kraus**  
Chefarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal

# ZIELGRUPPEN UND AUFGABEN

## Unsere Zielgruppen

Die Psychiatrische Institutsambulanz behandelt intensiv und umfassend Erwachsene mit psychischen Erkrankungen, wie depressiven Störungen, Psychosen, Ängsten, Zwängen, Suchterkrankungen, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen.

## Unsere Aufgaben

Die primäre Aufgabe der Institutsambulanz ist die ambulante Versorgung von Patientinnen und Patienten mit besonders schweren psychischen Störungen im multiprofessionellen Team mit mehreren Angeboten. Ziel ist eine Entwicklung zu mehr psychischer Integration und sozialer Kompetenz und damit geringerem Betreuungsaufwand zu Hause oder im Komplementärbereich.

Ziele der PIA-Behandlung:

- ▶ Suizidprophylaxe
- ▶ Stabilisierung
- ▶ Psychosoziale Funktionserhaltung (Familie, Arbeit, etc.)
- ▶ Vermeidung von Hospitalisierung
- ▶ Stärkung der Autonomie und Selbstständigkeit



# UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

## Unser Behandlungsangebot

Zunächst findet eine umfassende psychiatrische und psychologische Diagnostik statt.

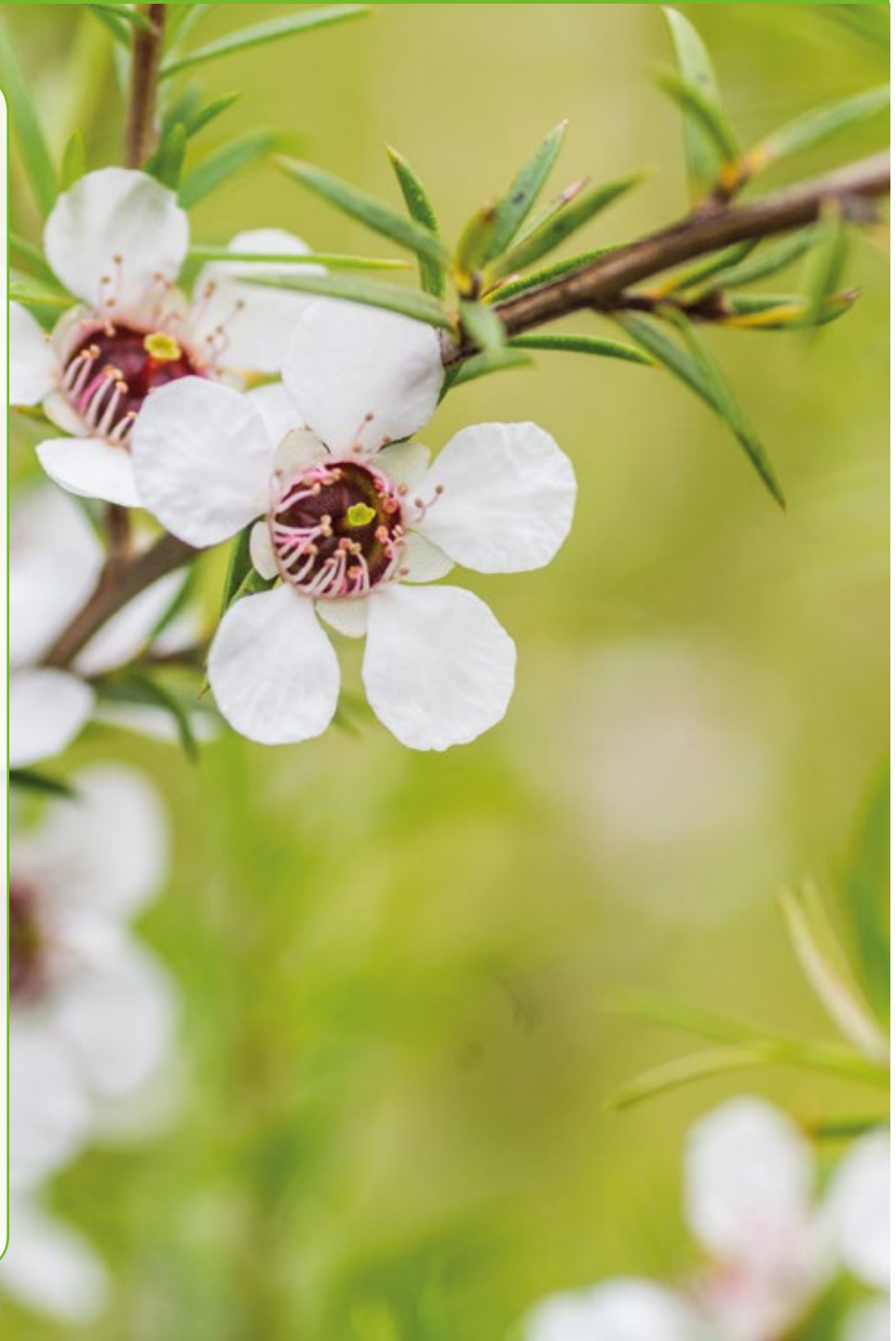
Es folgen individuell:

- ▶ Medikamentöse Behandlung
- ▶ Gesprächspsychotherapie im Bereich Tiefenpsychologie und Verhaltenstherapie im Einzel und/oder in der Gruppe
- ▶ Motivation zu angemessener Bewältigung von Krankheit und Krise
- ▶ Gruppentherapie zur Förderung der sozialen und persönlichen Kompetenz sowie des Krankheitsverständnisses
- ▶ Psychoedukation
- ▶ Training von lebenspraktischen Fähigkeiten, Emotionen, Skills, Kognitionen
- ▶ Beratung und Begleitung von Patienten und Angehörigen
- ▶ Ambulante Teilnahme an der kreativen Therapie/Bewegungstherapie/Musiktherapie/Kunsttherapie
- ▶ Fachpflegerische Hausbesuche
- ▶ Sozialpädagogische Beratung mit Vermittlung weiterführender psychosozialer Angebote

# THERAPIEGRUPPEN

## Unsere Therapiegruppen

- ▶ Depressionsgruppe
- ▶ Skillstraining für Borderlinepatienten
- ▶ Psychoedukationsgruppe – Gruppe für Eltern mit emotionaler Instabilität und Borderline-Mütter
- ▶ Entspannungsgruppe
- ▶ Psychoedukationsgruppe für Psychosepatienten
- ▶ ACT (Akzeptanz- und Commitmenttherapie)-Gruppe
- ▶ Schwimmgruppe
- ▶ Emotionsgruppe
- ▶ Metakognitive Gruppe
- ▶ Psychodynamische Gruppe
- ▶ Trauma-Stabilisierungsgruppe
- ▶ Angstbewältigungsgruppe
- ▶ Übungsgruppe (Selbstsicherheitstraining)
- ▶ Burn-out-Gruppe
- ▶ Psychoonkologiegruppe



# KONTAKT

Frankenalb-Klinik Engelthal  
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) Engelthal  
Reschenbergstraße 20  
91238 Engelthal  
Telefon: 09158 926-2202  
Telefax: 09158 926-3203  
institutsambulanz.frankenalb@bezirkskliniken-mfr.de

## So erreichen Sie uns

Sie erhalten telefonisch oder persönlich im Ambulanzsekretariat (Gebäude I) einen Termin für ein Erstgespräch.

Die Kosten für die Behandlung werden durch die Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

Telefon: 09158 926-2202

## Öffnungszeiten:

Mo–Fr: 7.45 bis 16.30 Uhr

Außerhalb unserer Öffnungszeiten können Sie den diensthabenden Arzt der Klinik kontaktieren.

## Bezirkskliniken Mittelfranken

Wir sind eines der größten Klinikunternehmen der Region und stehen für ein qualitativ hochwertiges Versorgungsspektrum in den Bereichen der Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik sowie Neurologie und Geriatrische Rehabilitation.

Die Frankenalb-Klinik Engelthal liegt in der Metropolregion Nürnberg. Die Stadt Nürnberg besitzt einen ICE-Bahnhof und einen Flughafen.



Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken  
Vorsitzender des Verwaltungsrates Bezirkstagspräsident: Armin Kroder, Vorstand: Dr. Matthias Keilen  
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de  
F016 / Stand 02\_2019

[www.bezirkskliniken-mfr.de](http://www.bezirkskliniken-mfr.de)