

## GRUPPENANGEBOTE

### UNSERE THERAPIEGRUPPEN

- ▶ Depressionsbewältigungsgruppe
- ▶ Angst- und Panikbewältigungsgruppe
- ▶ Suchtbewältigungsgruppe
- ▶ Schmerzbewältigungsgruppe
- ▶ ADHS-Gruppe
- ▶ Emotionsgruppe
- ▶ Selbstsicherheitsgruppen
- ▶ Skillsgruppen
- ▶ Aktivierungsgruppen
- ▶ Lebensbewältigungsgruppen
- ▶ Gedächtnisgruppen
- ▶ Psychoedukationsgruppen
- ▶ Ergotherapiegruppen
- ▶ Selbsthilfegruppen

Die Gruppenangebote richten sich auch an Interessierte, die bei einem Behandler außerhalb unserer Institutsambulanz angebunden sind.



## KONTAKT

### ANSCHRIFT

Psychiatrische Institutsambulanz  
Klinikum am Europakanal  
Am Europakanal 71  
91056 Erlangen

### ANMELDUNG

Über die Anmeldung der Institutsambulanz kann ein Termin für ein Vorgespräch vereinbart werden.

**Telefon:** 09131 753-2723

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di und Do: 8.30 bis 17.00 Uhr  
Mi: 8.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr  
Fr: 8.30 bis 15.30 Uhr

### TELEFONSPRECHSTUNDE

Patientinnen und Patienten der Institutsambulanz können in dringenden Fällen mit ihrem Behandler in Kontakt treten:

Mo bis Fr: 12.00 bis 13.00 Uhr  
**Telefon:** 09131 753-2896

### ÄRZTLICHE VERANTWORTUNG

**Chefarzt:** Dr. med. Ulrich Kastner

### LEITUNG

Carlo Siegl

F015 / Stand 04\_2023

**Weiterführende Informationen**

[www.bezirkskliniken-mfr.de/erlangen](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/erlangen)



**Psychiatrische  
Institutsambulanz**

**Klinikum am  
Europakanal Erlangen**



## ZIELGRUPPEN UND BEHANDLUNGSABLAUF

### UNSERE ZIELGRUPPEN

Die Psychiatrische Institutsambulanz behandelt intensiv und umfassend Erwachsene mit psychischen Erkrankungen:

- ▶ Depressionen
- ▶ Ängste und Zwänge
- ▶ Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- ▶ Psychosen
- ▶ Bipolare Störungen
- ▶ Suchterkrankungen
- ▶ Gedächtnisschwierigkeiten und Demenzerkrankungen

### UNSER BEHANDLUNGSABLAUF

Nach einem Vorgespräch und diagnostischer Abklärung erarbeiten wir gemeinsam mit den Betroffenen notwendige Behandlungsschritte und leiten erforderliche therapeutische Maßnahmen ein. Die ambulante Behandlung soll helfen, Strategien zur Bewältigung der individuellen Probleme zu erlernen und Rückfälle zu vermeiden.



## SPEZIALAMBULANZEN UND BEHANDLUNGSANGEBOT

### UNSERE SPEZIALAMBULANZEN

Die Institutsambulanz besteht aus sechs Spezialambulanzen:

- ▶ Allgemeinpsychiatrische Ambulanz
- ▶ Suchtambulanz
- ▶ Gedächtnisambulanz
- ▶ Gerontopsychiatrische Ambulanz
- ▶ Ambulanz für Hörgeschädigte
- ▶ Forensische psychiatrische Ambulanz

### UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

- ▶ Psychiatrische und psychologische Diagnostik
- ▶ Medikamentöse Behandlung
- ▶ Psychotherapie
- ▶ Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen
- ▶ Psychotherapeutische Gruppen
- ▶ Ergo- und Kunsttherapie
- ▶ Hausbesuche nach Vereinbarung
- ▶ Vermittlung weiterführender psychosozialer Angebote



## DIAGNOSTIK- UND TRAININGSZENTRUM

### UNSER DIAGNOSTIK- UND TRAININGSZENTRUM

In unserem Diagnostik- und Trainingszentrum behandeln wir als Auftragsleistung Erwachsene mit psychischen Erkrankungen, die entweder bereits in der Institutsambulanz oder aber bei niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen in Behandlung sind.

#### Angebote des Diagnostikzentrums:

- ▶ Diagnostik psychischer Erkrankungen
- ▶ Diagnostik von Demenzerkrankungen
- ▶ Diagnostik von Aufmerksamkeitsproblemen
- ▶ Intelligenz- und Leistungsdiagnostik

#### Angebote des Trainingszentrums:

- ▶ Biofeedback
- ▶ Training des Gedächtnisses
- ▶ Aufmerksamkeitstraining
- ▶ Skillstraining am PC

Über die Anmeldung der Institutsambulanz kann ein Termin für das Diagnostik- und Trainingszentrum vereinbart werden.

