

A photograph of two women on a rooftop garden. The woman on the left, wearing a denim jacket, is holding a small green leaf to her nose and smiling. The woman on the right, wearing a black and white patterned top, is leaning in to smell the same leaf. They are surrounded by purple lavender and yellow flowers. A white building with a balcony is visible in the background under a cloudy sky.

# Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Institutsambulanz und Tagesklinik Weißenburg



# INSTITUTSAMBULANZ UND TAGESKLINIK WEIßENBURG

Herzlich willkommen in der Institutsambulanz und Tagesklinik Weißenburg. Unser Therapieansatz ist ganzheitlich. In diesem Sinne arbeiten wir eng zusammen mit dem Klinikum Altmühlfranken. Die psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungskette wird komplettiert durch unsere vielfältigen Angebote im Bezirksklinikum Ansbach.



„Wir behandeln sämtliche psychischen und psychosomatischen Erkrankungen und sind dabei ganzheitlich ausgerichtet.“

## **Prof. Dr. Mathias Zink**

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik am Bezirksklinikum Ansbach

# DIE INSTITUTSAMBULANZ

In unserer Institutsambulanz finden Sie sowohl Hilfe in Notfällen und Krisen als auch bei schwierigen und langwierigen Krankheitsverläufen. Im Falle einer seelischen Erkrankung beraten und behandeln wir Sie gerne.

Unsere Aufgaben sind unter anderem:

- ▶ ambulante Hilfe in Notfällen und Krisen
- ▶ Durchführung von Behandlungsmaßnahmen bzw. Weiterbehandlung nach stationärem Aufenthalt (Nachsorge)
- ▶ Vorbeugung von Rückfällen und Verhütung unnötiger stationärer Aufnahmen
- ▶ Langzeitbehandlung bei schwierigem und chronischem Krankheitsverlauf
- ▶ Angehörigenarbeit

In der Institutsambulanz können Sie telefonisch einen Gesprächstermin vereinbaren.



# DIE TAGESKLINIK



In unserer Tagesklinik bieten wir Ihnen montags bis freitags von 8.30 bis 16.00 Uhr eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung. Die dort erworbenen Erfahrungen und Fertigkeiten können Sie abends und am Wochenende auf Ihren Alltag übertragen.

Zu den seelischen Erkrankungen unserer Patientinnen und Patienten gehören unter anderem:

- ▶ Depressionen und sonstige Gemütererkrankungen
- ▶ Belastungsreaktionen
- ▶ psychosomatische Erkrankungen
- ▶ Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- ▶ Persönlichkeitsstörungen
- ▶ Suchtleiden
- ▶ psychische Erkrankungen des höheren Lebensalters
- ▶ Angst- und Zwangsstörungen

Die Aufnahme in die Tagesklinik kann auf Veranlassung eines Arztes erfolgen. Aber auch Sie als Betroffener können diese anregen. In einem telefonisch vereinbarten Vorgespräch werden die Bedingungen und Ziele der tagesklinischen Behandlung geklärt.

# UNSERE THERAPEUTISCHEN ECKPFEILER

Wir behandeln sämtliche psychischen und psychosomatischen Erkrankungen und sind dabei ganzheitlich ausgerichtet. Gemeinsam mit Ihnen verfolgen wir ein großes Ziel: Ihre rasche Gesundung und Rückkehr in Ihr gewohntes soziales Umfeld. Ihr Behandlungsplan wird ganz individuell zusammengestellt.

Unsere therapeutischen Eckpfeiler sind unter anderem:

- ▶ psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- ▶ Informationen zu Ursachen, Symptomen und Behandlung psychischer Erkrankungen (Psychoedukation)
- ▶ Kreativtherapie
- ▶ Entspannungsverfahren
- ▶ Biofeedback
- ▶ soziales Kompetenztraining
- ▶ lebenspraktisches Training
- ▶ tagesstrukturierende Maßnahmen
- ▶ Lichttherapie (z. B. bei Herbst-Winter-Depressionen)
- ▶ medikamentöse Behandlung



# KONTAKT

Institutsambulanz für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Krankenhausstraße 5  
91781 Weißenburg  
Terminvereinbarung unter  
Telefon: 09141 90122-0

Tagesklinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Krankenhausstraße 5  
91781 Weißenburg  
Termin für ein Vorgespräch unter  
Telefon: 09141 90120-0

## Bezirkskliniken Mittelfranken

Wir sind eines der größten Klinikunternehmen der Region und stehen für ein qualitativ hochwertiges Versorgungsspektrum in den Bereichen der Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie sowie der Neurologischen und Geriatrischen Rehabilitation.



Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken  
Vorsitzender des Verwaltungsrates Bezirkstagspräsident: Armin Kroder, Vorstand: Dr. Matthias Keilen  
pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de  
F008 / Stand 03\_2019

[www.bezirkskliniken-mfr.de](http://www.bezirkskliniken-mfr.de)