



Immer dienstags,  
von 17.30 bis 19.00 Uhr

Die Teilnahme  
ist kostenlos.

# Trialog 2024

Der Trialog zu psychischen Krisen ist ein offener Gesprächskreis. Dort begegnen sich Betroffene, Angehörige und professionelle Helferinnen und Helfer auf Augenhöhe, als Expertinnen und Experten in ihrem eigenen Erleben. Der Trialog dient dem Austausch von Erfahrungen und Perspektiven zu allen Themen, die sich aus einer psychischen Krise ergeben. Wir laden hierzu herzlich ein!

## TERMINE UND THEMEN

► **20. Februar 2024**

„Medikamente – Wie? Warum? Für immer?  
Gibt es Alternativen?“

► **19. März 2024**

„Da muss man doch was machen können –  
zwischen Hilflosigkeit & Akzeptanz“

► **16. April 2024**

„Die Frage nach dem Warum –  
ist die Suche nach dem Sinn hilfreich?“

► **14. Mai 2024**

**Achtung: Beginn bereits um 17:00 Uhr; Ende 18:30 Uhr**  
„Der Umgang mit Gewalt im Kontext  
psychischer Krisen“

► **18. Juni 2024**

„Vom Versuchen und vom Scheitern in  
Familie/Freundeskreis/Behandlung“

► **16. Juli 2024**

„Zwischen helfen wollen – und helfen lassen“

► **15. Oktober 2024**

„Stigma psychische Erkrankung – als wäre  
die Krankheit nicht schon schlimm genug“

► **19. November 2024**

„Druck in mir –  
Umgang mit Krise und Suizidalität“

## VERANSTALTUNGSORTE

- **BKH Ansbach (Festsaal)**
- **Tagesklinik Roth  
(Therapieraum 1. Stock)**

