

GRUPPENANGEBOTE

UNSERE THERAPIEGRUPPEN

- Depressionsbewältigungsgruppen
- Angst- und Panikbewältigungsgruppen
- Suchtbewältigungsgruppen
- Psychosebewältigungsgruppen
- ADHS-Gruppen
- Autismusgruppen
- Schmerzbewältigungsgruppen
- Emotionsgruppen
- Selbstsicherheitsgruppen
- Skillsgruppen
- Lebensbewältigungsgruppen
- Bewegungsgruppen
- Kognitive Aktivierungsgruppen
- Therapiegruppen in türkischer Sprache
- Ergo- und Arbeitstherapiegruppen
- Selbsthilfegruppen

Die Gruppenangebote richten sich auch an Interessierte, die bei Behandelnden außerhalb unserer Institutsambulanz angebunden sind.



KONTAKT

Klinikum am Europakanal Erlangen
Psychiatrische Institutsambulanz
Am Europakanal 71, 91056 Erlangen

Öffnungszeiten:

Mo, Di und Do: 8.00 bis 17.00 Uhr

Mi: 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Fr: 8.00 bis 15.30 Uhr

Gerne können Sie einen Termin vereinbaren:

Telefon: 09131 753-2723

TELEFONSPRECHSTUNDE

Patientinnen und Patienten der Institutsambulanz können in dringenden Fällen mit ihrer Behandlerin oder ihrem Behandler in Kontakt treten:

Mo bis Fr: 12.00 bis 13.00 Uhr

Telefon: 09131 753-2896

ÄRZTLICHE VERANTWORTUNG

Dr. med. Ulrich W. Kastner
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

LEITUNG

Carlo Siegl
Psychologischer Psychotherapeut



[www.bezirkskliniken-mfr.de/
erlangen](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/erlangen)

Herausgeber: Bezirkskliniken Mittelfranken, Gestaltung: www.winkler-werbung.de
Titelbild: © Djomas/stock.adobe.com, Bilder: © Knut Pflaumer/FRIENDS + PFLAUMER

F015 / Stand 01_2026

www.bezirkskliniken-mfr.de



**Psychiatrische
Institutsambulanz**

**Klinikum am
Europakanal Erlangen**



bezirkskliniken
mittelfranken

UNSERE ZIELGRUPPEN

Wir behandeln in der Psychiatrischen Institutsambulanz intensiv und umfassend Erwachsene mit psychischen Erkrankungen:

- Depressionen
- Ängste und Zwänge
- Suchterkrankungen
- Psychosen
- Bipolare Störungen
- Belastungsstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Gedächtnisschwierigkeiten und Demenzerkrankungen

UNSER BEHANDLUNGS- ABLAUF

Nach einem Vorgespräch und diagnostischer Abklärung erarbeiten wir gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten notwendige Behandlungsschritte und leiten erforderliche therapeutische Maßnahmen ein. Die ambulante Behandlung soll helfen, Strategien zur Bewältigung der individuellen Probleme zu erlernen und Rückfälle zu vermeiden.



UNSERE SPEZIALAMBULANZEN

Die Psychiatrische Institutsambulanz Erlangen besteht aus acht Spezialambulanzen:

- Allgemeinpsychiatrische Ambulanz
- Sucht-Ambulanz
- Gerontopsychiatrische Ambulanz
- Gedächtnis-Ambulanz
- Gewaltopfer-Ambulanz
- Fremdsprachen-Ambulanz
- Ambulanz für Hörgeschädigte
- Forensische psychiatrische Ambulanz

UNSERE BEHANDLUNGS- ANGEBOTE

- Psychiatrische und psychologische Diagnostik
- Medikamentöse Behandlung
- Stützende und psychotherapeutische Gespräche
- Psychotherapeutische Gruppen
- Ergo- und Arbeitstherapie
- Hausbesuche nach Vereinbarung
- Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen
- Vermittlung weiterführender psychosozialer Angebote



UNSER DIAGNOSTIK- UND TRAININGSZENTRUM

In unserem Diagnostik- und Trainingszentrum behandeln wir als Auftragsleistung Erwachsene mit psychischen Erkrankungen, die entweder bereits in der Institutsambulanz oder aber bei niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen in Behandlung sind.

Angebote des Diagnostikzentrums:

- Diagnostik psychischer Erkrankungen
- Diagnostik von Demenzerkrankungen
- Diagnostik von Aufmerksamkeitsproblemen
- Intelligenz- und Leistungsdiagnostik

Angebote des Trainingszentrums:

- Biofeedback
- Training des Gedächtnisses
- Aufmerksamkeitstraining
- Skillstraining am PC

Über die Anmeldung der Institutsambulanz kann ein Termin für das Diagnostik- und Trainingszentrum vereinbart werden.

