

ANMELDUNG

Telefon: 09131 753 -2723

Für ein Vorgespräch benötigen Sie eine Überweisung von Ihrer Hausärztin, Ihrem Hausarzt oder Ihrer nervenärztlichen Praxis (Psychiater/Neurologe). Im Vorgespräch klären wir mit Ihnen, die Voraussetzungen für eine Aufnahme und Behandlung in einer unserer Tageskliniken.

Klinikum am Europakanal Erlangen
Psychiatrische Tagesklinik I und II
Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychotherapie und Psychosomatik
Am Europakanal 71, 91056 Erlangen

LEITUNG

Oberärztin: Eva Roxane Stormanns
Pflegerische Leitung: Zumreta Tihic

Weiterführende Informationen

Unser Behandlungsangebot:
www.bezirkskliniken-mfr.de/tageskliniken-erlangen

Erklärungen zu den verschiedenen psychiatrischen Krankheitsbildern:
www.bezirkskliniken-mfr.de/diagnosen

Herausgeber: Bezirkskliniken Mittelfranken
Gestaltung: www.winkler-werbung.de
Bildnachweis: Titelbild: © Krakenimages.com/stock.adobe.com,
innen links: © zinkeych/stock.adobe.com, innen rechts: © Prostock-studio/stock.adobe.com,
außen links: © Mari/stock.adobe.com, außen rechts: © Knut Pflaumer/FRIENDS + PFLAUMER

F120 / Stand 03_2026

www.bezirkskliniken-mfr.de

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK II Störungsspezifisches Angebot

Die Tagesklinik II bietet ein psychotherapeutisch intensiviertes Behandlungskonzept für Patientinnen und Patienten von 18 bis 45 Jahren, das genau auf das jeweilige Krankheitsbild zugeschnitten ist.

Dieses Konzept beinhaltet Elemente eines multimodalen, psychotherapeutisch orientierten Ansatzes, unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten in ihrem sozialen und familiären Umfeld.

ZU DEN SEELISCHEN ERKRANKUNGEN UNSERER PATIENTINNEN UND PATIENTEN GEHÖREN:

- Persönlichkeitsstörungen
- Belastungen und Auffälligkeiten im jungen Erwachsenenalter (18–24 Jahre)
- Dissoziative Störungen
- Selbstverletzung ohne Suizidabsicht
- Depressive Verstimmungen
- Suizidgedanken ohne akute Eigengefährdung
- Suchterkrankungen oder Essstörungen, wenn diese jeweils als Begleiterkrankung und nicht als im Vordergrund stehende Diagnose vorliegen



DER BEHANDLUNGSPLAN WIRD INDIVIDUELL ZUSAMMENGESTELLT UND BESTEHT UNTER ANDEREM AUS FOLGENDEN THERAPIEBAUSTEINEN:

- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Schematherapie
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Soziales Kompetenztraining (SKT)
- Ressourcenorientierung
- Mentalisierungsgestützte Psychotherapie
- Körperbezogene Psychotherapie
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Sozialpädagogische Beratung

BESONDERHEIT:

Unser flexibles Behandlungsmodell in der Tagesklinik II unterstützt Patientinnen und Patienten dabei, die Therapie in ihren Alltag mit Beruf, Schule oder Studium zu integrieren. Sprechen Sie uns darauf an!



Psychiatrische Tagesklinik I und II

Klinikum am
Europakanal Erlangen



bezirkskliniken
mittelfranken

IHR TAG BEI UNS

In unseren Psychiatrischen Tageskliniken I und II am Klinikum am Europakanal in Erlangen haben Sie die Möglichkeit, tagsüber an den Behandlungen in der Klinik teilzunehmen und den Abend und die Wochenenden in Ihrem eigenen Zuhause zu verbringen.

Das ist sinnvoll, wenn die ambulanten Behandlungsangebote nicht mehr ausreichen, eine vollstationäre Aufnahme aber nicht notwendig ist.

Ziel der Therapie ist es, Sie durch eine ganzheitliche Behandlung dabei zu unterstützen Ihr Leben zu Hause selbstständig weiterzuführen, mehr Lebensqualität zu erreichen und Ihr Wohlbefinden zu stärken.

Der Tag beginnt für Sie in der Regel täglich mit der Morgenrunde um 08.30 Uhr (Ankommen zwischen 08.00 und 08.30 Uhr) und endet gegen 15.00 Uhr.



In diesem Behandlungszeitraum finden anhand eines für Sie individuell zusammengestellten Therapieplans die Einzel- und Gruppentherapien statt.

Ein Beispiel eines Therapie-Wochenplans sehen Sie hier unten.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Stationsrunde
Psychotherapiegruppe	Ergotherapie	Psychotherapiegruppe	Visite	Nachsorgegruppe
Bewegungstherapie	Soziales Kompetenztraining	Musiktherapie	Ergotherapie	Kreatives Arbeiten
Kunsttherapie	Einzel-Psychotherapie	Außenaktivität	Psychotherapiegruppe	Yoga/Achtsamkeit
Entspannungsgruppe	Sportgruppe	Außenaktivität	Entspannungsgruppe	Wochenendplanung

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK I Allgemeinpsychiatrisches Angebot

Die Tagesklinik I bietet ein strukturiertes, multimodales und überwiegend gruppentherapeutisch ausgerichtetes Behandlungskonzept für Patientinnen und Patienten im Alter von 18 bis 65 Jahren.

Oft schließt sich eine teilstationäre Therapie einem stationären Aufenthalt in einer Klinik an. Der Zustand der Patientin oder des Patienten soll so weiter stabilisiert werden und der Übergang in eine ambulante Behandlung vorbereitet werden.

Die Neueinstellungen oder Optimierungen von Medikamenten können im Rahmen des teilstationären Aufenthalts ebenso erfolgen.

ZU DEN SEELISCHEN ERKRANKUNGEN UNSERER PATIENTINNEN UND PATIENTEN GEHÖREN:

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Psychosen
- Psychische Belastungen
- Suchterkrankungen nach abgeschlossener Entgiftungsbehandlung

SCHWERPUNKT:

Der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung affektiver Erkrankungen. Dazu gehören beispielsweise Depressionen oder bipolare Störungen.

DER BEHANDLUNGSPLAN WIRD INDIVIDUELL ZUSAMMENGESTELLT UND BESTEHT UNTER ANDEREM AUS FOLGENDEN THERAPIEBAUSTEINEN:

- Psychiatrische und psychologische Diagnostik und Behandlung
- Medikamentöse Behandlung
- Psychoedukation: Wissensvermittlung über psychische Erkrankungen
- Ergotherapie
- Kreative Gruppen
- Entspannungsverfahren
- Soziales Kompetenztraining
- Kognitive und körperliche Aktivierung

