

Behandlungskosten

Unsere psychotherapeutischen Leistungen können von Privatversicherten, Beihilferechtigten und Selbstzahlenden in Anspruch genommen werden.

Die Abrechnung erfolgt in der Regel nach der Gebührenordnung für Psychotherapeuten und Psychotherapeuten (GOP).

Ob und in welchem Umfang die Kosten übernommen werden, richtet sich nach Ihrem individuellen Versicherungsvertrag. Gerne unterstützen wir Sie bei Fragen zur Kostenerstattung.

Die Kosten für ein Erstgespräch betragen 134,06 € (50 Minuten).

Über uns

Im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) für Psychiatrie und Psychotherapie in Erlangen begleiten wir Menschen mit Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der Psychiatrie.

Unser Anspruch ist es, psychotherapeutische Behandlung nicht nur professionell, sondern auch menschlich zu gestalten.

KONTAKT

MVZ Psychiatrie und Psychotherapie Erlangen
Nürnberger Straße 53
91052 Erlangen

Anmeldung zum Erstgespräch

Telefon (Montag–Freitag, 9.00 bis 12.00 Uhr):
09131 205070

E-Mail:
MVZ-Videotherapie@bezirkskliniken-mfr.de

Ärztliche Leitung: Dr. Kristina Bayerlein

Ansprechpartnerin: Eva Maria-Wenk



Weiterführende Informationen:

[www.bezirkskliniken-mfr.de/
mvz/online-psychotherapie](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/mvz/online-psychotherapie)

Herausgeber: Bezirkskliniken Mittelfranken
Gestaltung: www.winkler-werbung.de
Titelbild: © fizkes/istock.com (KI-Bearbeitung), Foto innen: © IDOL'foto/stock.adobe.com

MVZ_F001 / Stand 08_2026

www.bezirkskliniken-mfr.de

ERLANGEN
mvz
PSYCHIATRIE UND
PSYCHOTHERAPIE

ONLINE- PSYCHOTHERAPIE

MVZ PSYCHIATRIE UND
PSYCHOTHERAPIE ERLANGEN



ONLINE-PSYCHOTHERAPIE IM MVZ

Ein gutes Gespräch kann bei psychischen Belastungen viel bewirken. Unser MVZ bietet deshalb zusätzlich Online-Psychotherapie für Privatversicherte und Selbstzahlende an. Auf Grundlage der Verhaltenstherapie begleiten unsere Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten Sie flexibel und individuell auf Ihrem persönlichen Weg.

Unser psychotherapeutisches Team unterstützt Sie unter anderem bei:

- Depressionen und Erschöpfungszuständen
- Burnout und beruflichen Belastungen
- Ängsten, Panik und innerer Unruhe
- Sozialen Ängsten und Selbstwertproblemen
- Zwangsgedanken und Zwangshandlungen
- Schlafstörungen
- Chronischen Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden
- Traumatischen Erfahrungen und PTBS
- Essstörungen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Belastenden Lebenssituationen, Partnerschafts- und Sexualitätskonflikten

Ablauf

Im Erstgespräch lernen Sie Ihre Psychotherapeutin oder Ihren Psychotherapeuten persönlich kennen und erhalten Informationen über Ablauf und Kosten der Behandlung, therapeutische Möglichkeiten sowie mögliche Grenzen und Risiken der Online-Psychotherapie.

Gleichzeitig dient das Gespräch einer ersten diagnostischen Einschätzung und der Frage, welche Form der Unterstützung für Ihre aktuelle Situation sinnvoll und geeignet ist.

Zu Beginn der Behandlung finden die Sitzungen in der Regel wöchentlich statt. Die Dauer einer Sitzung beträgt 50 Minuten. Im weiteren Verlauf können die Abstände individuell angepasst und schrittweise vergrößert werden.



Voraussetzungen

Für die Teilnahme benötigen Sie ein geeignetes Endgerät, eine stabile Internetverbindung sowie einen ruhigen Ort, an dem Sie ungestört sprechen können.

Vorteile der Online-Psychotherapie



**bessere Integration in
den Alltag dank flexibler
Terminmodelle**



**zeitnahe
Behandlungsbeginn**



hohes Maß an Diskretion



**Sitzungen in
vertrauter Umgebung**



keine langen Anfahrtswege